

令和4年7月号

岩田小PTA通信

発行：岩田小学校PTA役員会

第2号

運動会 2022年5月22日(日)

21日(土)予定の運動会でしたが、あいにくの雨で一日延期となり、翌日22日(日)に行われました。

当日の天気は晴れ！ 最高の運動会日和になりました。暑さに負けず、みんな元気一杯がんばりました。優勝は白組さん♪ 最高の思い出に残る運動会ができました。



PTAの活躍

ご協力いただいた、PTAの皆様、自治会の皆様ありがとうございました。大きなトラブルもなく運動会が出来ました。

運動会が無事に行われるように・・・

PTAの皆さんが陰ながら見守ってくれました。

運動会前：コーンの設置・張り紙の設置

運動会中：正門・東門の門番・駐輪場の整理・見回り・トイレの点検

運動会終了後：校庭ゴミ拾い・コーンの回収・トイレ掃除



子ども見守り隊&青パト隊

5月10日(火)・6月8日(水) 先生、青パト隊、PTA委員、PTA役員の方々が、5チームに分かれ、北岩田方面(ヤマナカから井原公園)・平川本町方面(ウエルシア～豊岡公園)・中岩田方面(岩鼻公園～万口公園)・東岩田方面(チップス～北郷中公園)・岩田運動公園の合同防犯パトロールを行いました。次回は9月27日(火)を予定しています。



新任の教職員ご紹介

新しく岩田小に来られた先生方、よろしくお願いします。

☆第1弾☆

今年は21名新任の先生方がいらっしゃいます。

名前	担当	星座	血液型	好きな食べ物	好きな動物	好きな色	趣味
小林宗高先生	事務	天秤座	A	讃岐うどん	コアラ	黒・青	城巡り/神社巡り
山本紋子先生	養護教諭	かに座	B	チョコレート	犬	青	のんびりすること
小林桂子先生	用務員	さそり座	A	辛い食べ物	犬	黒、白、緑、青、橙、赤、紫、金	韓ドラ鑑賞/ 植物を育てる事
金澤孝軌先生	5年1組	乙女座	O	巨峰	犬	青	釣り
川上浩太先生	5年4組	牡羊座	O	寿司	犬	緑	スポーツ観戦
菅谷秀平先生	6年4組	牡牛座	O	ラーメン/ ハンバーグ	ドアラ	青	野球/ゴルフ
小木ひろみ先生	山びこ1	双子座	B	果物/寿司	犬	白、水色、ピンク	—
神谷敬仁先生	国際6	獅子座	B	ハンバーグ	—	紫	車
加藤賢吾先生	国際2	射手座	O	バナナ	馬	白	読書
山本明美先生	図工/ 書写	双子座	A	りんご	犬	青	お花
小田キミエ先生	相談員 通訳 ポルトガル語	水瓶座	O	ごはん	猫	黄色	—

スポーツ鬼ごっこ(スポ鬼)大会



6月19日(日)朝から体育館にて、子ども会主催の、スポ鬼大会が開催されました。
1年生から6年生の混合チームで、総勢241名が参加。普段遊びでやっている鬼ごっこは違い、みんなで協力し、作戦を練りながら行うスポーツの鬼ごっこ。大いに盛り上がりました。除菌液の噴霧器が活躍。新型コロナウイルス感染症の対策も万全！優勝は東岩田Aチームさん！！子ども会の皆様、楽しい企画をありがとうございました。皆さんお疲れさまでした！



第一回学校保健委員会

～エゴグラムで自分の心を見つめてみよう～

6月23日(木)5年生を対象に、第一回学校保健委員会が行われました。
エゴグラムから見た『ぼく・わたし』～あなたの心の中には5人のわたしがいます～質問に答え、エゴグラムの結果を確認。自分のよいところやこれから高めていきたいところがわかります。
みんなはどのタイプだったのかな？



リサイクル学用品販売のお知らせ

9月4日(日)開催予定の校区防災訓練(PTA行事)にて、リサイクル学用品販売を予定しております。皆様、是非お越しください。

- ・体操服上下 ・赤白帽子 ・通学帽子
- ・体育館シューズが販売されます。



お薬の先生に聞いてみよう



Q 粉薬や錠剤、お薬を飲むのが苦手…どうしよう？

A 粉薬はお水やジュースに溶かしたり、ガムシロップや練乳に混ぜると飲みやすくなります。アイスやヨーグルトに混ぜても大丈夫です。錠剤は半分に割ったり、少しつぶして飲んでも大丈夫です。お薬の種類によって、混ぜてはダメなものや、つぶすと苦くなるものがあるので、お薬をもらう時に、薬剤師の先生に相談してみてください。

薬剤師 柳澤吉輝

熱中症・紫外線対策

夏本番
暑い日が続いております…暑い季節に気をつけたいのが、そう！熱中症!!
皆さん対策してますか？

熱中症とは暑い場所にいることによって、体温を調節する機能がうまく働かなくなり、体温が上昇してしまう病気のこと…
皆さん、気をつけましょう！



●新型コロナ対策と熱中症予防

<p>定期的にマスクを外す</p> <p>10分に1回、1分ほど外し、水分補給</p>	<p>エアコンと換気</p> <p>30分に数分程度換気をする</p>	<p>暑さに慣れる</p> <p>暑さに慣れるため適度に運動する</p>
<p>こまめな水分補給</p> <p>1日1.2～1.5リットルを目安に6～8回に分けてとる</p>	<p>食事をしっかりとる</p> <p>筋肉をつくるタンパク質を含んだバランスのいい食事</p>	<p>十分な睡眠で休養</p> <p>6時間程度の睡眠をとり身体を回復させる</p>

新型コロナ感染症の対策も行いながら、熱中症の対策も忘れずに！水分補給をこまめに行い食事は好き嫌いなくバランスよく、お肉、お魚、大豆などのたんぱく質が多い物をしっかり食べましょう！タンパク質を多くとることは夏バテ予防にもなりますよ。

紫外線にも気をつけて！朝ごはん※ソラレンをたくさん含む柑橘系のフルーツやお野菜を食べるとお肌のシミができやすくなっちゃいます…

※オレンジ、レモン、グレープフルーツ、ライム、きゅうり、にんじん