



いわにし元気通信

岩西小学校保健室

No. 1

R3. 4

にゅうがく しんきゅう ご入学・ご進級おめでとうございます！

ぴかぴかの1年生を迎え、新しい学年が始まりました。新学年の目標は決まりましたか？子どもたちが勉強に運動に遊びに元気いっぱい笑顔いっぱいがんばれるよう保健室から応援しています。この時期は、朝夕と昼間との気温の差が大きいので、かぜをひかないように気をつけましょう。

はじめまして！
保健室の先生 片山 璃保 です。



子どもたちが毎日元気に学校に来ることができるように、お手伝いします。ほけんだよりでは健康に関するいろいろな情報をのせていきます。お子様と一緒に読んでください。よろしくおねがいします。



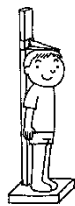
保健室ってどんなところ？



けがの手当てをします



成長を知ることができます



心配なことを相談できます



体の調子が悪い人がやすみます

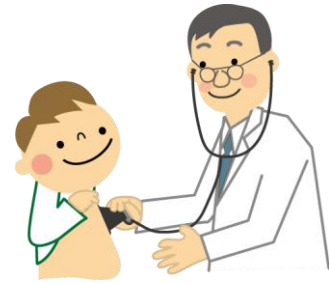


「保健室のきまり」

- ① 緊急時以外は、担任の先生または学年の先生、担当の先生に必ず言ってから入室します。
- ② あいさつをして入室します。
「失礼します。〇年〇組の〇〇〇〇です。———ので来ました。」「失礼しました。」
- ③ 「休んでいる人がいます」の札がかかっているときは、先生の許可なく保健室に入りません。
- ④ 休養は1日1時間までです。

がっこうい がっこうやくざいし せんせいがた
 ≪学校医・学校薬剤師の先生方≫

- 内科 : 堀場 史也先生
- 歯科 : 坂根 基先生 (坂根歯科)
- 耳鼻科 : 芳賀 通郎先生 (芳賀耳鼻咽喉科医院)
- 眼科 : 大石 文恵先生 (おおいし眼科)
- 薬剤師 : 江口 倫由先生 (神谷薬局)



お子様の健康診断や健康についての指導をしてください。健康診断のときは、「おねがいます」や「ありがとうございました」のあいさつをしっかりとしましょう。



けんこうしんだん はじ

健康診断が始まります

Q 内科健診でまぶたの裏を見るのはどうして？

A まぶたの裏側には毛細血管がたくさん通っていて、健康な時は赤い色をしています。貧血になったり体の調子が悪いと白っぽく変化します。



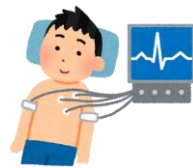
Q 尿検査では何がわかるの？

A 腎臓病や糖尿病にかかっていないかがわかります。おしっこの中に、血液・たんぱく・糖などが混じることがあります。



Q 心電図検査では何を調べるの？

A 心臓の働きを調べます。心臓は動くときに弱い電流を出しています。心電図ではその様子を記録して、心臓に異常がないかを調べます。



Q 結核ってどんな病気？

A 結核菌という菌が人から人にうつる病気です。ほとんどが肺結核です。最初はかぜのような症状が出て、ひどくなると呼吸ができなくなってしまいます。早めの治療が必要です。



※行つ月は学年日よりでご確認ください。

保護者様へ

健康診断の結果のお知らせは、原則として受診の必要のある場合のみ連絡して
 います。お知らせが届きましたら、早めの受診をお願いします。受診されましたら、結果のお知らせ
 の「受診報告書」欄を記入し、担任に提出してください。よろしくおねがいます。