

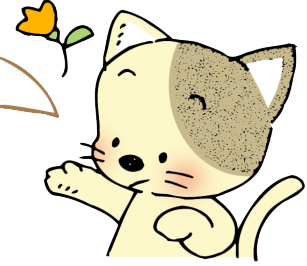


# いわにし元気通信

岩西小学校  
保健室  
R6.5.30

日差しが日に日に強くなり、気温も高くなってきました。  
体調不良で保健室に来る子のほとんどが体育の後に来室しています。

こまめに水分補給をすることが熱中症を予防します。のどが  
渴いていなくても、放課ごとに水分を補給しましょう！



～熱中症を予防して、さわやかにすごすために～



たっぷり  
水分



しっかり  
睡眠



汗を吸って肌の  
清潔・においの  
予防・体温調節

## 健康診断の結果をもらったら…

健診の結果、異常や病気の疑いが  
あった場合に、受診をお願いして  
います。

特に耳鼻科、眼科は水泳指導が始  
まる前に治療をしておきましょう！



## 第1回学校保健委員会開催のお知らせ

日時 令和6年6月21日(金) 3時間目 (10:50~11:35)

場所 岩西小学校 体育館

テーマ 「野菜を食べて元気な岩西っ子になろう！」

講師 太田 絢子先生 (岩西小 栄養教諭)

豊橋市保健所 健康増進課 大場さん、安田さん

5・6年生が参加します。当日の会の中でクリニック委員会による  
発表も行います。保護者の方で、お時間のつく方はぜひご参加くださ  
い。

豊橋市保健所の健康増進課の方にご協力いただき、野菜摂取量を  
測定する「ベジチェック」で岩西っ子の野菜摂取レベルを調べます。

岩西っ子の  
野菜レベルは…？！

6月5日設置予定です。(5・6年  
昇降口付近) ご来校の際に保護者  
の方も測定していただけます。

