



# いわにし元気通信

令和6年

4がつ

豊橋市立岩西小学校

保健室

## しんねんど 新年度がスタートしました！

あたら きょうしつ あたら せんせい あたら ともだち かんきょう が かわり、  
からだ こころ つか しんせき  
新しい教室、新しい先生、新しいお友達と環境が変わり、  
体も心も疲れやすい時期です。

しっかり すいみん がとれていますか？ しっかり ごはんを 食べて  
いますか？ しっかり 体を動かしていますか？

ことし みなさんが こころ からだ げんき たの がっこう せいかつ  
を送るように、保健室からサポートしていきます。

ほけんしつ かみやともこ  
保健室の神谷友子です。  
よろしくお願ひします。



## ほけんしつ 保健室のきまり

- ① 緊急時以外は、担任の先生または学年の担当の先生に必ず言ってから入室します。
- ② あいさつをして入室します。  
「失礼します。〇年〇組の〇〇〇〇です。———ので来ました。」 「失礼しました。」
- ③ 休んでいる人がいる場合があります。室内では静かにしましょう。
- ④ 先生がいないときは保健室で待たずに職員室に行きます。
- ⑤ お家のけがや、継続的な処置(湿布の貼りかえ等)はできません。

## みんなにおねがい

- 保冷剤など、保健室でかりたものは必ず返しましょう。
- 保健室の機械は大切に扱ひましょう

みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう！



4月の保健目標

# 自分の体を知ろう



健康診断は、これからの1年間を健康に過ごすために、体の成長の様子や、体のどこかに異常がないかを調べます。



今年度お世話になる  
学校医の先生方です

★内科	堀場 史也先生
★眼科	大石 文恵先生 (おおいし眼科)
★耳鼻咽喉科	木下 治二先生 (木下耳鼻咽喉科)
★歯科	坂根 基先生 (坂根歯科)
★薬剤師	梅本 良先生 (日の丸薬局)

## 学校医による健康診断の日程について

### 耳鼻科健診1・3・5年

耳・鼻・のどに異常はないか  
みてもらいます。

- ★5月 9日 (木) 1・3年
- ★5月 23日 (木) 5年・きぼうたんぼぼ

### 眼科健診1・3・5年

目の病気はないかみて  
もらいます。

- ★5月 15日 (水)

### 歯科健診(全学年)

むし歯や歯並びの状態、歯肉炎は  
ないかみてもらいます。

- ★6月 6日 (木) 1・2・3年
- ★6月 20日 (木) 4・5・6年  
たんぼぼ

### 内科健診(全学年)

からだの病気や骨に  
異常はないか見てもらいます。

- ★5月 22日 (水) 1・2年、きぼう、たんぼぼ
- ★5月 24日 (金) 3・4年
- ★5月 28日 (火) 5・6年

## 健康診断の結果について

健康診断の結果、受診をお勧めする場合は個別にお知らせします。

身体測定

歯科健診

視力検査

心電図検査



全員に結果を  
渡します。

眼科健診

耳鼻科健診

聴力検査

尿検査



受診の必要があれば  
結果を渡します。

## 保護者の方へ

学校で行っている健康診断は、スクリーニング(異常の疑いがあるものを選びだすもの)であり、異常の有無を確定するものではありません。疾病や異常の疑いがあるときは、健康診断の結果のお知らせの用紙をお渡します。お知らせが届きましたら、早めの受診をお願いします。受診されましたら、結果のお知らせの「受診報告書」欄を記入し、担任に提出してください。よろしくお願ひします。

