

かみかみもぐもぐ

給食目標

楽しく食事をしよう

岩西小学校 令和6年3月



一年間の食生活をふりかえりましょう

この一年間をふり返ってみて、いつもできていたことに○を、だいたいできていたことに△を、できなかったことに×を、あてはまるところに○をつけて、来年度の目標を考えましょう。

● 食事の前の手洗いはよくできましたか？



● 給食当番の仕事はしっかりできましたか？



● 「いただきます」「ごちそうさま」の食事のあいさつはしっかりできましたか？



● 食器のならば方(配ぜん)にも気をつけて食べることができましたか？



● はしを正しく使い、おわんを手にもって食べていましたか？



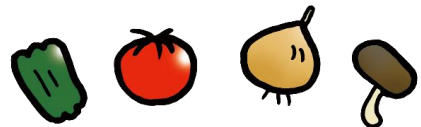
● 食事では、いつもよくかんで食べていましたか？



● 朝ごはんは毎日食べましたか？



● 野菜を毎日、食べていましたか？



ひとくちメモ～春分の日～

「春分の日」は、1年の中で昼と夜の長さが同じになる日です。この日は、昔から農作業を始める目安とされてきました。現在は祝日となり、法律では「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」となっています。春分の日が過ぎると、昼の長さも日に日に長くなってきます。自然の中で季節の変わり目を感じてみてください。



新学期も元気に！

もうすぐ、春休みになります。休みの間も朝ごはんから始まり、気持ちのよい生活を送ってほしいです。とくに朝ごはんは、脳や体を自覚めさせ、エネルギーを補給する上で大切です。新しい学年、学校でよいスタートが切れるよう、いつもどおりの「早起き」、「朝ごはん」そして「早寝」を心がけて過ごしてくださいね。