

ち じ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

にっちゅう きおん たか なつ おとず かん ひ つづ
日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が続いてい
ます。こんご ほんかくてき なつ むか しんばい
今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、
ねっちゅうしょう じ こ
熱中症による事故です。

かわ すいぶん ほきゅう つうきせい
のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給する、通気性の
うすぎ す ちやくしゃにっこう さ ぼうし
よい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶるな
ど、てきせつ ほうほう よほう
適切で方法を予防してください。

げんざい しんがた かんせんしょう よほう
現在は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクを
ちやくよう せいかつ じかん なが まわ ひと はな
着用して生活する時間が長くなっていますが、周りの人と離れ
ているときや、きおん しつど たか いきぐる かん
気温や湿度が高くて息苦しさを感じたときなどに
は、はず ねっちゅうしょう たいさく ゆうせん
マスクを外し熱中症への対策を優先させてください。

じぶん からだ ちが かん むり まわ
また、自分の体がいつもと違っていると感したら、無理をせず周りの
おとな った けんこう あんぜん なつ す
大人に伝えましょう。そして、健康で安全な夏を過ごしてください。

ほごしゃ みなさま がっこう ちいき かたがた
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、
しんがた かんせんしょう よほう はいりょ こ
新型コロナウイルス感染症の予防に配慮しながら、子どもたち
けんこう あんぜん なつ おく けんみんいつたい
が健康で安全にこの夏を送ることができるように、県民一体と
なって子どもたちをまも
守っていきましょう。

2021年6月14日

愛知県知事 大村秀章