

令和3年4月8日 磯辺小 保健室

入学
進級

おめでとうございます!

4月7日 ピカピカの一年生が97名入学しました。全校児童578名でスタートです。
今年度も「はやね・はやおき・あさごはん」で元気いっぱい、欠席ゼロをめざして楽しい学校生活を
送りましょう! ほけんだより「けんこうたまご」では、みんなの元気のもとになるメッセージを送って
いきたいと思ひます。おうちの人と読んでください。よろしくお願ひします。 養護教諭 古溝民子

4月 保健行事

月	火	水	木	金
		7 入学式	8 始業式	9 通学団会
				視力6年
12 3h 一斉下校	13 給食開始 2~6年	14	15 退任式 避難訓練 2限	16
視力4年	視力・色覚5年	視力・色覚3年 発育測定2・4年	視力2年 視力・色覚1年・ひまわり	発育測定3・5年
19 1年給食開始 委員会① 1年生を迎える会	20 家庭訪問①	21 家庭訪問②	22 朝会 クラブ決め	23 家庭訪問③
発育測定1・6年 ひまわり	聴力1年・ひまわり	心電図1・4年		聴力5年
26 委員会②	27	28 学校公開日	29 昭和の日	30
聴力2年	聴力3年			耳鼻科健診① 3年1・2組 5年

※ 健康診断は、5月・6月も続きますよ。

お世話になる先生方

- 内科 大林 幹尚 先生
- 歯科 小林 延彦 先生
- 眼科 武内 邦彦 先生
- 耳鼻科 飯塚 直樹 先生
- 薬剤師 石川 せつ子 先生

よろしくお願ひします。



健康診断の前の日の約束...

健康診断の前の日は、お風呂に入って体をきれいにしておきましょう。健診に合わせて、耳をそうじしたり、つめを切ったりしておきましょう。歯科検診は午前中なので、朝食後の歯みがきをていねいにやってきましょう。

けんこうしんだん 健康診断をおこないます

視力検査

A・B・C・Dって、なんのこと？



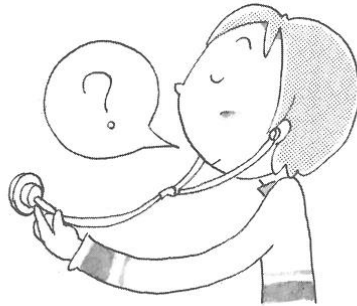
視力の目安です。

- A 1.0以上
- B 0.9~0.7
- C 0.6~0.3
- D 0.3未満

CやDは、黒板の文字が見えにくい状態なので、眼科の受診が必要です。正確な視力や、視力低下の原因の近視・遠視・乱視などの診断は眼科でしてもらいます。

内科検診

聴診器でなにを聴いているの？



心臓の音と呼吸の音を聴いています。音の聴こえ方で、心臓、肺、気管支に異常がないかわかります。

尿検査

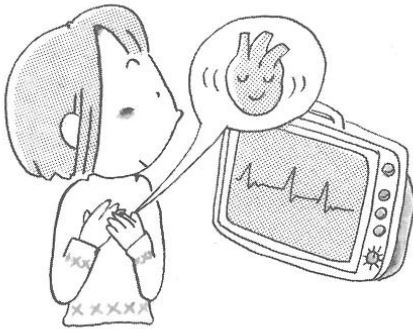
何がわかるの？



おしっこに糖・たんぱく・血液がまじっていないか調べます。もし混じっていたら、腎臓などに病気がないか、病院で詳しく調べてもらいます。

心電図検診

心電図って、なんなの？



心臓が動くときに発生する弱い電流を記録したものが、心電図です。心臓の働きが正常わかります。

心電図検査はいたくないです。
ピリピリしたりしません。
あんしんしてうけてください。

心電図検査の受け方



① ベッドに横になります



② 手首・足首・胸に器具をつけてもらいます



③ ダラーンと力を抜いて動かない

耳鼻科健診

耳・はな・のどの病気や異常がないかを調べます。



【うける前に・・・】

- ① みみあかをとっておく(前の白)
- ② はなを かんでおく。
- ③ かみのけをまとめる。または耳にかける。
- ④ まえの人のやりかたをよくみておく。

眼科健診

目の病気やアレルギーはないかを調べます。

めがねがある人は、持ってきます。



お医者さんが両方の目に光をあてます

色覚検査

色の見え方を調べる検査です。自分のまちがいやすい色を知ることと、生活の中で注意できるようになります。

おうちの方へ

学校生活を健康で安全に過ごすために、健康診断を実施しています。体の発育状態を調べたり、病気等を見つけたりするための検査を行います。

実施後には、「健診結果のお知らせ」を配付しますので、受診が必要となった場合は、早めに医師の診察を受けていただきたいと思います。「治療の必要のない」場合のお知らせはありません。