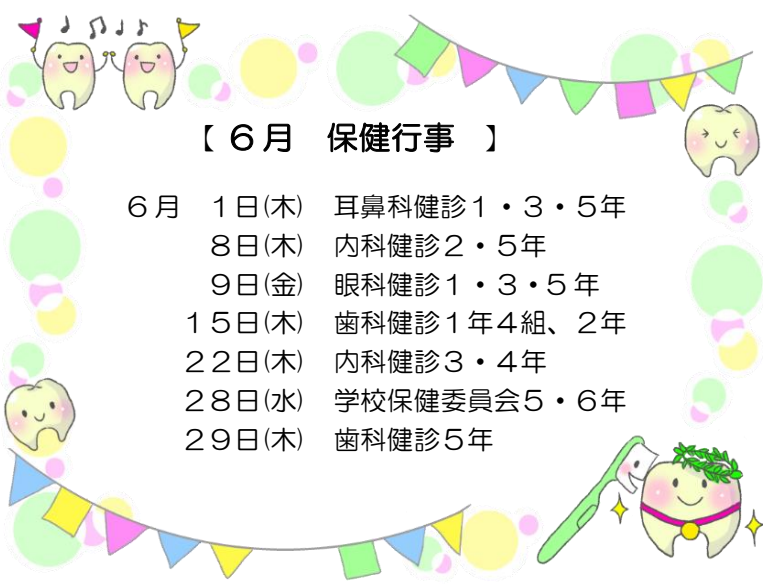


令和5年5月31日 磯辺小 保健室

みなさんの歯は今どんな状態ですか？ 乳歯が抜けている人、生えかけの歯がある人、大人の歯がそろった人・・・いろいろだと思います。生え変わりが完了する10歳前後は、歯を一番大切にしてほしいときです。これからも健康な歯でおいしくごはんを食べられるように、毎日の習慣を見直してみましょう。



【6月 保健行事】

- 6月 1日(木) 耳鼻科健診1・3・5年
- 8日(木) 内科健診2・5年
- 9日(金) 眼科健診1・3・5年
- 15日(木) 歯科健診1年4組、2年
- 22日(木) 内科健診3・4年
- 28日(水) 学校保健委員会5・6年
- 29日(木) 歯科健診5年

けがに注意！！

6月は梅雨入りして雨の日が多くなります。室内で過ごすことが増えると思いますが、過ごし方に注意しないとけがをしやすくなります。例えば教室内で友達とぶつかったり、ろうかを走っていて転んだり・・・特に雨が降り続けるとろうかがすべりやすくなるので要注意です。どう過ごすと安全に楽しく過ごせるか、一度考えてみてください。



めざせパーフェクト！歯・口のクイズ

- Q1 歯の表面と鉄は、どちらがかたい？
A: 歯の表面 B: 鉄
C: どちらも同じくらい
- Q2 むし歯はすすんでも歯みがきでなおせる？
A: なおせる
B: なおせることもある
C: なおせない
- Q3 にゅう歯のむし歯はほうっておいても平気？
A: はえかわるから平気
B: どちらでもよい
C: なおさないでダメ
- Q4 むし歯になりやすい歯は？
A: 前歯 B: 奥歯
C: どの歯も変わらない
- Q5 だ液がたくさん出る人はむし歯になりにくい？
A: なりにくい B: なりやすい
C: だ液とむし歯は関係ない
- Q6 にゅう歯とえいきゅう歯はどちらがじょうぶ？
A: にゅう歯 B: えいきゅう歯
C: どちらも同じくらい
- Q7 すべてえいきゅう歯にはえかわると、歯の数は？
A: へる B: ふえる
C: 変わらない
- Q8 わたしたちの歯は一生で何回はえかわる？
A: 1回 B: 2回 C: 3回
- Q9 だ液が多く出るのはいつ？
A: 眠っているとき
B: 起きているとき
C: いつも変わらない
- Q10 正しい歯ブラシの動かし方(歯のみがき方)は？
A: 好きな方法でよい
B: 力を入れて大きく C: 軽くこぎざみに

(こたえ) Q1...A Q2...C Q3...C Q4...B Q5...A Q6...B Q7...B Q8...A Q9...B Q10...C

