

いただきます！



おうちの方と読みましょう！

磯辺小学校 食育だより No. 9

令和5年 1月11日

3学期がスタートしました。冬休みはしっかり休めましたか。寒い日が続きますが、早寝早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて、寒さに負けず元気に過ごしましょう。

ちさんちしょう 地産地消でみんなにっこり

地産地消を知っていますか。地産地消とは、「地」域で生「産」されたものを「地」域で「消」費することをいいます。地産地消には、どんなよいことがあるでしょうか。

新鮮でおいしい！

産直市場などでは、朝収穫されたものがお店に並ぶので新鮮なものが手に入りやすいです。

環境にやさしい！

近くでとれるため、運ぶ距離が短くなり、環境にも優しいです。

地域が元気に！

消費者も生産者もよいことがたくさんで、みんながにっこり元気になります。

声がきける！

近い距離で生産しているからこそ、身近な消費者の声をきくことができます。



安心！

どこから来たものか、誰が作ったのかわかるため安心できます。

地域のよさをアピール！

地域の有名な食べ物を知ってもらうきっかけになります。



みなさんも、愛知県や豊橋市のおいしい食べ物を探してみてください。給食も地産地消の取り組みをしています。献立表の太字になっている部分が愛知県産の食材です。確認してみましょう。

1月24日～30日は
ぜんこくがっこうきゅうしょくしょうかん
全国学校給食週間



1月11日は鏡開き



全国学校給食週間がつくられたきっかけは、昭和21年12月24日に一部の地域で給食が再開されたことがきっかけです。12月24日は学校がお休みのことが多いので、1か月後の1月24日から30日に給食に感謝しようという意味を込めて、全国学校給食週間が設定されました。

給食では、25日に愛知を食べる学校給食の日として、たくさんの愛知県産や豊橋市産の食材が登場します。

また30日には、三河地方の郷土料理である「なめし」と「煮みそ」が登場します。

お正月に鏡もちを飾りましたか。鏡もちは、新年の神様である「年神様」が正月の間にいてくれる場所です。

鏡開きは、その年神様の力を分けてもらい、新年に病気をすることなく、元気で健康に過ごせるようにとお祈りをします。

鏡開きをするときは、おもちを木づちなどで割って小さくしてから、お汁粉やお雑煮にいただきます。包丁でおもちを割ることは、年神様にむけて刃物を使うということで縁起がよくないとされています。

機会があれば鏡開きをしてみてくださいね。