

# 怒鳴らん子育て講座

## ～思春期・反抗期との上手なつきあい方～

### こんなお悩みありませんか？

- ✔ 分かっているけど、ついつい怒ってしまう。
- ✔ イライラしてつい感情的になってしまう。
- ✔ だんだん口調が強くなってしまふ。



思春期・反抗期は特に子どもとの距離感が難しかったり、コミュニケーションが減ってしまったりお父さん・お母さんにとっても、もどかしい時期だと思います。

子どもと上手に関わっていく実践的な方法を、ロールプレイも交えながら一緒に学んでみませんか？

**7月30日（土）**

**10時～12時（3日間すべて）**

**8月20日（土）**

**※全3回の連続講座です**

**8月27日（土）**



**要事前申込**

**場 所**：豊橋市こども若者総合相談支援センター ココエール

**対 象**：市内在住の小・中学生の保護者

※3回連続で参加できる方

**定 員**：26名（申込者多数の場合は抽選）

**参加料**：無料

**講 師**：子育てアドバイザー 藤城 由子さん

**申 込**：電話・メール・HP申込フォーム

※申込期間：7月1日（金）～7月15日（金）



QRコードより  
お申込みいただけます

### 受講された方の感想



3回シリーズなので、学んだ事を忘れることなく次回までに実践してみようと目標になりました。



自分の気持ちがイライラすることが減り、子どもも以前より言う事を聞くようになりました。

お問い合わせ

豊橋市こども若者総合相談支援センター

**ココエール**

〒440-0897 豊橋市松葉町3丁目1番地

TEL：0532-54-7830 FAX：0532-21-9088

(HP)<https://www.city.toyohashi.lg.jp/31628.htm>

(MAIL)[kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp](mailto:kodomo-sougou-center@city.toyohashi.lg.jp)