

# なぎの木のように

豊橋市立石巻小学校

校長だより No.5

令和6年7月18日

## パリオリンピック出場決定 おめでとうございます！

### おがわ だい き 400mハードル 小川 大輝 選手

小川大輝選手は、石巻出身。2016年3月に石巻小を卒業、現在は東洋大の3年生です。パリオリンピック陸上競技に400mハードルの選手として出場することが決定しました。おめでとうございます。

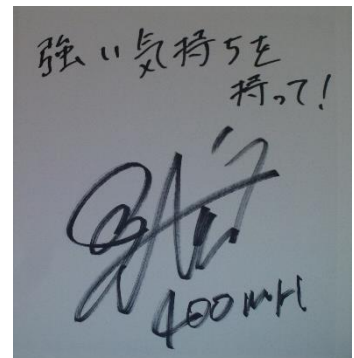
7月12日(金)、本校に立ち寄り、子どもたちと触れ合う機会をつくっていただきました。



小学生の頃はサッカー少年だったそうです。石巻中で陸上競技を始め、400mで全国総体出場。豊橋南高では400mハードルでインターハイ6位。東洋大では国際大会に出場。昨年は400mハードルで日本学生個人選手権優勝、関東インカレ優勝、日本選手権優勝。めきめきと力を伸ばしています。

### 〇〇〇小川選手に質問しました〇〇〇

- Q1：どうしたら速く走ることができるようになりますか。  
A1：たくさん走ること。アドバイスを聞いて練習することです。
- Q2：どうしたら練習を続けることができますか。  
A2：自分の目標を決めて、そこに近づいているか、その目標が自分に合っているかを考える。自分の目標に合っているのなら、苦しくても実現するまでがんばることです。
- Q3：オリンピックに向けて、今、大事にしていることは何ですか。  
A3：自分より速い人はたくさんいると思うので、気持ちで負けないように強いメンタルをもつことです。
- Q4：スタートの前には、どんなことを考えていますか。  
A4：自分がよい結果を出した時の姿を思い浮かべるようにしています。
- Q5：今の小学生に伝えたいことを教えてください。  
A5：たくさん運動してほしい。どんな運動でも、将来必ず自分のためになります。



400mハードルの予選は、8月5日(月)の予定です。  
みんなで応援しましょう。

小川大輝選手 応援しています  
「がんばってください！」🍊