

なぎの木のように

豊橋市立石巻小学校
校長だより No.7
令和6年1月29日

おおたにしょうへいせんしゅ

大谷翔平選手から グローブのプレゼント！



野球で大活躍している大谷翔平選手からプレゼントが届きました。「野球しようぜ」というメッセージ付きのグローブが3つ。すべてのクラスに順にグローブを回したので、子どもたちも近くで見たりさわったりすることができました。保護者の方にも授業公開日の際にご覧いただきました。次は実際に使えるように計画していきます。

夢の実現のために 今できることは

自分の夢をかなえるために努力し続けている大谷選手は本当にかがやいています。その姿にあこがれる人は多いと思います。

高校生の時に書いた「目標達成シート」には、

大谷翔平選手

体のケア	サリキツ	PSQ 90kg	スニア改善	体幹強化	軸ぶらさ	角度を下げ	上からボールを打たなく	バットの強化
柔軟性	体ツツ	RSQ 130kg	ウズボタの安定	コントロール	不安をなくす	きまない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	おま杯朝3杯	下肢の強化	体を開か	ウズボタを打つ	ボールを前にテニス	回転瞬間	可動域
おま杯朝3杯	喜愛	頭は冷静	心は熱く	体イグツ	コントロール	キレ	軸でまわす	下肢の強化
バットに強い	メンタル	おま杯朝3杯	おま杯朝3杯	メンタル	ドラ1	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h
速くぶらさ	勝利への仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー	バット	バット
感性	愛の瞬間	計画性	あいさつ	工浴	部屋	ボールを握る	フォーム完成	ライナー
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判への敬意	速く差す	変化球	打者への対応
礼儀	顔が笑顔	継続力	大思考	人間性	本を読む	フォーム	フォーム	フォーム

実際に大谷選手が高校時代に書いた「目標達成シート」

夢や目標をかなえるために何をすべきかが、具体的に書きこまれています。体づくり、コントロール、メンタル、人間性など、大谷選手は、書いたことを実行していったそうです。大谷選手がゴミを拾う姿が今でも見られますが、目標達成シートに「ゴミ拾い」と書いてあります。大人になっても、ずっと意識しているようですね。

3学期の始業式では、子どもたちに次のように話しました。「目標に向かって、今何をすればよいのか、どんなことを続ければよいのかを具体的に考えてみるといいです。そして、そのことをわすれずに実際に行動していきましょう。できるかできないかではなく、とにかく、やってみることが大事です。すると、少しずつ夢や目標に近づいていきます。」目標に向かってがんばる子どもたちの姿を楽しみにしています。