

セナカdeカタル

2学年通信

No.32

令和5年12月5日

豊橋市立北部中学校

防犯トークイベント Part2

☆高田真希選手

☆高田真希選手への何でも質問コーナー☆

Q **あんなさん** 稼いだお金はどうしていますか？

→銀行に入れたり、貯金したり、投資をしたりしていますが、いちばんは貯金です。

Q **3年生** 銀メダルをとったとき、どんな気持ちでしたか。

→うれしかったです。中2のときにアテネオリンピックを見て、2020年に自分もこういう舞台に立ちたいと思っていたので、思い描いた夢が叶って、がんばってよかったと思いました。

Q **3年生** バスケットでやる気やモチベーションが下がったときどうしていますか？

→モチベーションを保つためには、目標や夢を定めることが大事です。苦しいとき自分は何のためにやっているのかと問いかけると目標や夢のためだと気づくことができます。目標や夢があるからこそ、苦しいときも乗り越えられるし、できなかったとしてもまあいいかと諦めがつく。今できることを精いっぱいやろう。

Q **格弥さん** バスケット以外に好きなスポーツはありますか？

→スポーツ全般好きですが、特に格闘技が好きです。

(格闘家の怪物くんは津田小・北中出身です)

Q **新さん** 休日はバスケット以外で何をしていますか？

→基本火曜日～金曜日が練習、土日が試合、月曜日だけが休日です。ただ、バスケットを普及させるための会社をやっており、週1日の休日は、各地を回って講演やバスケットを普及させる活動をしています。休みはありませんが、やりたいことを仕事にできているのでやりがいをもって行えています。

Q **保護者** 今いろいろ不安に思っている受験生などにアドバイスをお願いします。

→準備が一番大事。練習でもテスト勉強でも同じですが、日頃からコツコツ積み重ねることが自信や結果につながる。本番は楽しむところ。やりたいことをしっかり見つけ、いろんなことに興味・挑戦して行ってほしい。選択肢が増えると、自分の人生の選択肢も広がる。準備を大事に！

Q **警察署長さん** ①どうしたら世界で活躍できるのですか？

②どうしたら外国のかたと仲良くできますか？



① いろんなことを**経験・挑戦**すること
挑戦しないと何もうまれない **苦しいことが自分のよい経験**となり、困ったときの助けとなる。

②英語ができるるとよいけど、言葉は通じなくても

お互いをリスペクトすること。友達でも同じ。

心に響く本当に素敵なお話でした。高田真希選手、ありがとうございました！