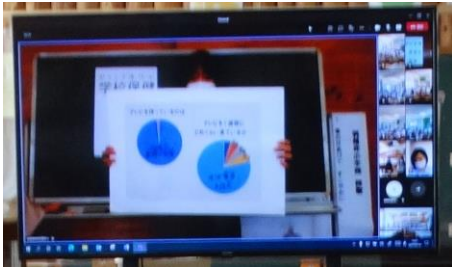


# 羽根井小だより



R. 3.7.15  
No.4  
豊橋市立羽根井小学校

## メディアとの正しい付き合い方をしていますか？



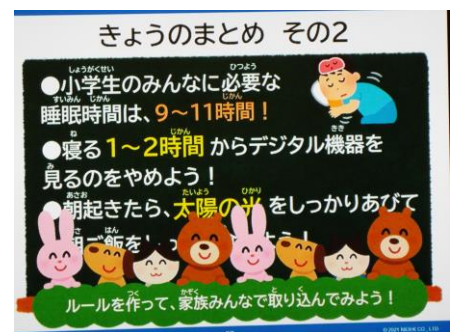
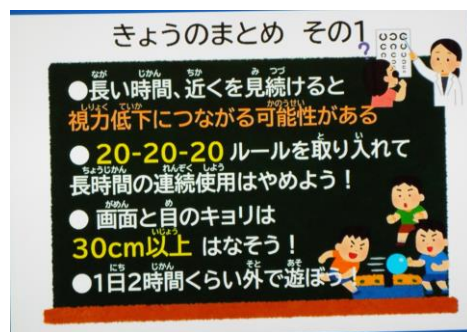
7月13日(火)5時間目に、全校児童・教職員と参観希望の保護者を対象にした「第1回学校保健委員会」がTeamsを使って行われました。今回のテーマは「メディアとなかよし 羽根井っ子! ~タブレット端末などと上手に付き合おう!~」でした。

始めに保健委員会の児童が5月に全校に行った「メディアに関するアンケート」の結果を報告しました。テレビやゲーム、スマホ、タブレット、パソコンに触れる時間がそれぞれどのくらいあるのか、学年ごとの様子がわかりました。次に、寝る時刻と起きる時刻や、メディアをやめるのは寝るどのくらい前なのかについても実態を報告しました。

これらの結果を受けて、保健委員が「メディアとの付き合い方を考えてみる必要があるのではないですか。」と提言しました。

次に、NIDEKの中村絵美さんをオンラインでお迎えして、「目に健康について考えよう～視力・睡眠との関係～」と題した講演を聞きました。長時間の連続使用はやめて「20-20-20ルール」を守る。寝る1～2時間からデジタル機器を使うのはやめる。など、目の健康を守るために気をつけたいことを、わかりやすく教えてくださいました。

自由な時間がたくさんとれる夏休みに入ります。この機会にいま一度、ご家庭でもメディアとの付き合い方のルールについて話し合ってみてください。



### お知らせ

#### ○工事が始まります

7月20日午後のクレーン車による作業を皮切りに、いよいよ体育館の改修工事工事が始まります。市民館横の南門から作業車両が入ります。



また、7月19日(月)から改修工事の間、体育館裏の北門が通行止めになります。夏休みに入りますが、学校にお越しの際は、十分お気をつけください。

#### ○保育所等訪問支援について

お子さんの集団生活への適応と成長、保護者の安心や学校とのよりよい関係づくりにつなげることを目的とした支援です。詳しいことをお知りになりたい方は、学校(31-0375)までご連絡ください。

### 夏休み前の町別集会

7月8日から「町別集会」が始まりました。今回も感染症対策のため、代表者のみでの開催となりましたが、自治会長さんをはじめ、各種団体の委員さんにもご参加いただけたところもあり、それぞれの町内の子どもの様子や夏休みに向けて危険箇所や問題点などについて情報交換を行っています。準備や司会、取りまとめをしていただいた地区委員の皆様ありがとうございました。

報告された内容は、安全指導に活かしていきます。引き続き、地域や家庭での声掛けもよろしくお願いいたします。