



# 児童会だより

豊橋市立花田小学校  
第12号

令和5年9月15日

## 目を大切にしよう!!



9月6日(水)に、学校保健委員会があ

りました。今回は、がまごおり市にある

株式会社ニテックの方を招いて、デジタ

ル機器と目の関係について学びました。

正しい物と目のきよりは、30cmです。勉強

や、読書、タブレットをやるときは気をつけましょ

う。また、なる前にブルーライトが出るデジタル機器

を見すぎないように

意識していきましょう。

