

## 知事からのメッセージ

### ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

いよいよ夏本番です。本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが熱中症による事故です。

熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に「熱中症警戒アラート」が発表されている日には、外での活動を控えてください。

また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じたら、無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な夏を過ごしてください。

保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちがこの夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願いいたします。

2023年 7月 4日

愛知県知事 大村 秀章