

児童会 だより

令和5年10月13日

め たいせつ の 目のストレッチをしよう～



9月に行われた学校保健委員会では、
 目の大切さについて学びました。そこで
 保健委員会では、目のストレッチを考え、
 毎週月曜日の朝にテレビ放送を行い
 全校のみなさんに一緒にやってもらうことに
 しました。短い時間で、簡単にできるスト
 レッチです。ぜひ、ご家庭でも目が疲れた
 ときに実践してみてください。

10月10日は目の日

