

すこやか



花田小学校
保健室
R6.12.6

12月の保健目標

冬の病気に気をつけよう

今週はマラソン大会がありました。苦しくても、ゴールに向かって走る姿はとても素敵でした。頑張れた子も思うような結果が残せなかった子も、走り切った自分を褒めてあげましょう。

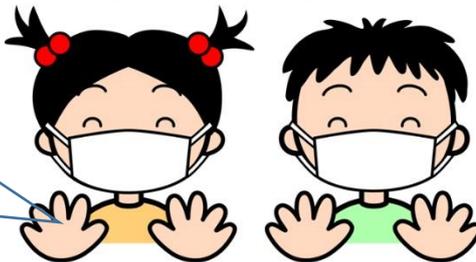
12月の保健目標は「冬の病気に気をつけよう」です。インフルエンザやノロウイルスなど、人から人へうつる感染症が多数流行します。石けんでの手洗い、換気をして、病気を予防しましょう。

石けんで手洗いして 病気を予防！！

上手な手洗いをする事で、風邪などの感染症は高い確率で予防できます。12月に入り、学校の水道水はますます冷たくなりますが、給食の前やトイレの後などで、しっかり洗うと効果的です。また、多くの子が、ハンカチを忘れてるようです。きれいに洗った手は、きれいなハンカチでふきましょう。



きれいなハンカチで、
ふきましょう！
ハンカチを忘れずに！！



予防には、手洗いの他に、
マスクをすることも
大切です！！

保護者のみなさまへ

- 「メディアコントロールチャレンジ（通称：メディチャレ）」では、一緒に目標やレベルを考えてくださったり、チェック期間中に温かい声がけをしていただいたり、ご協力をありがとうございました。学校でポイントを計算したり振り返りをしたりしますので、再度学校に提出してください。子どもたちが、自分の健康を自分で守る力のひとつである「メディアをコントロールする力」を高めていきたいと思えます。
- 病気による欠席のため連絡（まなびポケット・連絡帳など）をされる際、具体的な症状をお知らせください。現在、マイコプラズマ感染症や溶連菌感染症、胃腸かぜなど様々な疾患による欠席があります。感染症の流行を把握するために、具体的な症状をお知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。

【よい例】せきと鼻水が出て、のども痛いため

【改善していただきたい例】体調不良

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
 発症		 解熱	 1日目	 2日目		 登校OK	
 発症			 解熱	 1日目	 2日目	 登校OK	
 発症				 解熱	 1日目	 2日目	 登校OK