

# すこやか



花田小学校  
保健室  
R6.1.12

## 1月の保健目標 **かぜ予防に心がけよう**

あけましておめでとうございます。クリスマスやお正月などよい思い出ができましたか。今年も、みなさんが元気で過ごせるよう情報を発信していきます。よろしくお願ひします。

ひ 飛まつ(ウイルス)がとぶ距離 きょり



### 登校可能インフルエンザ早見表 **発熱 解熱 平熱でも登校不可**

発熱期間	発症日 0日目	発症後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後1日目に解熱の場合								
発症後2日目に解熱の場合								
発症後3日目に解熱の場合								
発症後4日目に解熱の場合								
発症後5日目に解熱の場合								

### 保護者のみなさま

- 1月15日～19日スマイル点検を行います。今週、用紙を持ち帰ります。目標を決めて、それに向けたアドバイスをお願いします。提出は25日までをお願いします。
- 身体測定が始まります。着脱しやすい服装で登校させてください。



朝ごはんは、みかんを食べていくと、3色そろうね！

