すこやか

夏休み号

花田小学校
保健室
R4.7.15

いよいよ夏休みです。感染症も心配ですが，学校に通う時の生活リズムをそのままつづけることが，とても大切です！熱中症予防のため家にいることも多いですが，朝や夕方の過ごしやすい時に外であそびましょう。

1　早〇きして体をうごかそう！

2　〇みがきをして，きれいに！

3　生活リズムをつくる〇さ〇はん！

4　げんきに〇〇さつ！

5　計画的にべん〇〇う！

おススメ
夏休みの1日

10　〇ふかししない！

★　〇に入るひらがな(カタカナ)は？？

9　お〇〇で，リラックス！

8　おやつは〇か〇を、きめて！

7　マ〇〇をはずして，そとあそび！

6　すすんで，お〇〇だい！

こたえ　1:お 2:は 3:あ・ご 4:あい 5:きょ 6:てつ 7:スタ 8:じ・ん 9:ぶろ 10:よ

保護者の方へ

- 健康診断の結果や食物アレルギーによって受診が必要なお子さんは，夏休みの間に受診をしてください。
- スマイル点検は，9月 12 日(月)～16 日(金)に行います。

★　新型コロナウイルス感染症の感染が拡大しています。基本的な予防対策にご留意ください。

身体測定・視力測定

9月5日(月)	たんぽぽ
6日(火)	6年
7日(水)	5年
8日(木)	4年
9日(金)	3年
12 日(月)	2年
14 日(水)	1年