

# すこやか 12月

花田小学校  
保健室  
R4.12.16

今年も残すところあと半月となりました。クリスマスやお正月などイベントがたくさんある冬休みに入ります。普段一緒に過ごさない人・友達と、会う機会が増える時期でもあります。手洗いやうがい、換気などを今まで以上に意識し、楽しい年末年始を過ごしてください。

## 冬休み 元気に過ごさナイト!

**スタート!**

**てあらいしナイト**  
手首も忘れず洗おう!  
誕生日: 10月15日 (世界手洗いの日)  
好きなもの: 石けんのにおい

**ゴール**

**よくねナイト**  
早起きも続けよう!  
誕生日: 9月3日 (睡眠の日)  
好きなもの: 小さい頃から使っているまくら

**たべナイト**  
好き嫌いせず食べよう!  
誕生日: 8月31日 (野菜の日)  
好きなもの: だし巻きたまご

夜ふかしせず寝る。よくねナイトが仲間になった。3マス進む

テレビを見ていたらもうこんな時間! 2マス戻る

バランスよく食べる。たべナイトが仲間になった。2マス進む

甘いものを食べすぎた! 1回休み

手洗いを忘れた! 1マス戻る

手洗いを毎日がんばる。てあらいしナイトが仲間になった。3マス進む



### 保護者の方へ

- 保健関係のアンケートやスマイル点検へのご協力ありがとうございました。次回スマイル点検は1月16日(月)~20日(金)です。よろしくお願いいたします。
- キャンペーン中よい姿勢で過ごした子が大量いました。休暇中もお声がけいただくようお願いいたします。
- 身体測定が始まります。体側服や髪型(×ポニーテール・ボンパ等)をご配慮ください。

たんぼぼ組	1/11	6年	1/12
5年	1/13	4年	1/16
3年	1/17	2年	1/18
1年	1/19		

