

# 学年通信 6月 渡り鳥

豊橋市立羽田中学校 3年生  
令和3年6月14日

## 3Rでゴミを減らそう！

先週、6月11日（金）5・6限の総合的な学習の時間は、「海はプラスチックのゴミ捨て場？」というテーマで授業を行いました。プラスチックゴミの問題を解決するためには、まず、ゴミ自体を減らすことが重要であるのではないのでしょうか？

豊橋市も市民の協力を得るために、いろいろな呼びかけを行っています。私たちも日頃からできることを考えていきましょう。

### 3Rとは…

① **R** リデュース **Reduce**    ② **R** リユース **Reuse**    ③ **R** リサイクル **Recycle**  
の3つのRの総称です

まずは

リデュース  
**Reduce**

### ゴミを減らすこと！

何よりも「ゴミ」  
そのものを  
作り出さない  
ことが大切だね！



#### 私たちにできること

- マイバッグやマイボトルを持ち歩く
- 必要のない過剰な包装を断る
- 長く使えるものや詰め替え製品を選ぶ

次に

リユース  
**Reuse**

### 使えるものは繰り返し使うこと！

1度使ったものを簡単  
に捨ててしまうので  
はなく、大切に何度も  
使うようにしましょう！



#### 私たちにできること

- リターナブルびんを利用する
- フリーマーケットやリサイクルショップ等を利用する

最後に

リサイクル  
**Recycle**

### 資源として再生利用すること！

それでも出てしまう不  
要なものは「ゴミ」で  
はなく、「資源」として  
活用しよう！



#### 私たちにできること

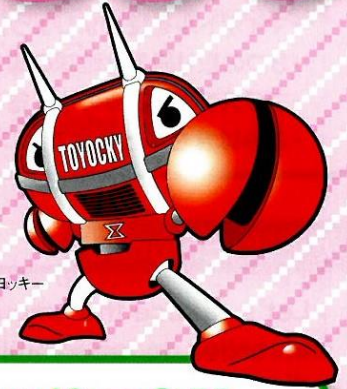
- 資源となるものをきちんと分別する
- 地域資源回収に協力する
- リサイクル製品を積極的に利用する



# 使い捨てプラスチックを

## ゴミゼロ 530に!

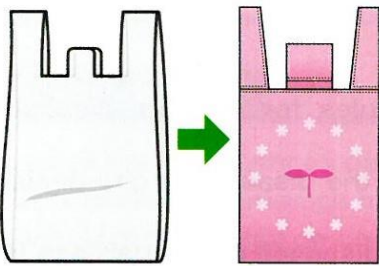
プラスチックごみを減らすことは地球の環境や資源を守ることに繋がるんだ!



©豊橋市トヨッキー

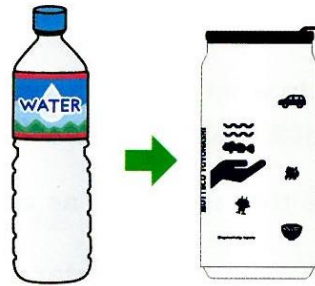
## 私たちにできること

### マイバッグを持ち歩く



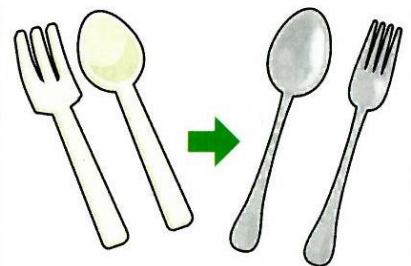
令和2年7月からレジ袋の有料化が始まりました。実は、マイバッグを持ち歩くことは、お財布にやさしいだけでなく、地球の環境を守ることに繋がります!

### マイボトルを使う



令和元年度豊橋市の「ペットボトル」は1人当たり年間約47本出されています。(500ml ペットボトル換算) マイボトルを使うことは、プラごみを減らすことに繋がります。

### 使い捨て食器を減らす



使い捨てプラスチックを減らすことで、製造過程などで出される二酸化炭素の削減や、原料となる石油の節約となり、そして、地球の資源を守ることに繋がります。

## このままプラスチックごみが増えると...

プラスチックは日常生活に欠かせないものとなっている一方で、ポイ捨てや風に飛ばされたプラスチックが海に流れ込み、海の生き物や環境に悪影響を及ぼしています。

海に流れ出したプラスチックごみは長い年月を経て粉々になり、5mm以下の「マイクロプラスチック」に変化します。これを魚たちがエサと間違えて食べ、さらにその魚を人が食べることで、有害な物質が私たちの体の中に摂り込まれ、悪影響を与えることが心配されています。

