

「100日」「100回」続けると・・・

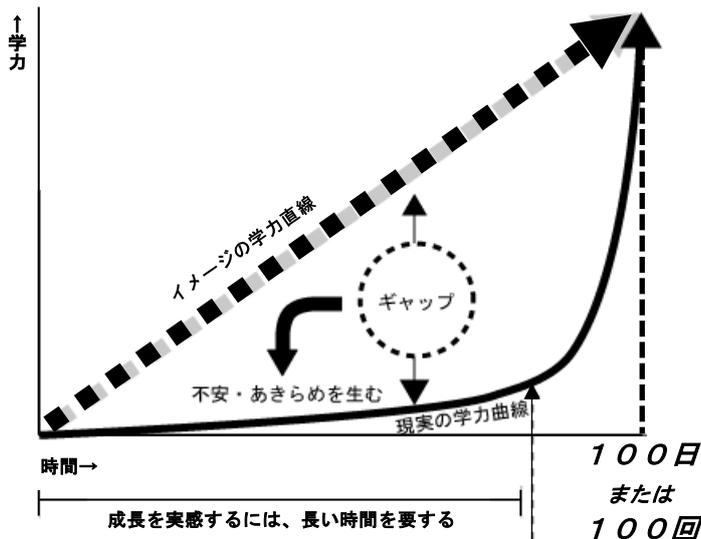
みなさんの臨時休業中の過ごし方はどうでしょうか？ 3月2日（月）から臨時休業となり、2か月以上が過ぎました。感染予防のため家で過ごすことが多いと思いますが、適度に気分転換をしながら、学校再開に向けて力をたくわえておきましょう。

4月24日（金）に豊橋市教育委員会より発表があり、臨時休業は5月31日（日）まで延長されましたが3週間ぶりにみなさんの元気な姿を見ることができ、とてもうれしく思います。新型コロナウイルスの感染が収束し、6月から学校が再開されることを期待しています。

学校再開後、少しでもスムーズに学校生活に体を慣らしていくためにも、臨時休業中は規則正しい生活を心がけましょう。毎日の課題は、予定にしたがって計画的に進められていますか？

豊橋市も「とよはしっこ Eラーニング」(<http://www.toyohashi.ed.jp/mokuji.htm>)という学習支援サイトを4月に開設しました。家庭での学習に活用してください。4月20日（月）に羽田中学校からメール配信されたパスワードを入力することで、閲覧することができます。羽田中学校ホームページからも、文部科学省や愛知県が紹介している学習支援サイトを見ることができます。今のがんばりが、学校再開後の生活に生きていくような取り組みをしていきましょう。

さて、昨年6月20日（木）に学年通信で紹介した「努力直線」と「成長曲線」を覚えていますか？



ここまで続けると
急に成果が出はじめる

今日、5月11日（月）から
100日後は・・・

8月19日（水）

例年であれば、部活動で新チームが
始動し、9月の新人体育大会に
向けて活動している頃です。

今現在、部活動の活動再開については
未定ですが、
家庭でもできることを考え、
「100日」「100回」を目標に
がんばってみませんか？

努力した時間と成長は、必ずしも比例しません。成長は遅れてやってきます。これは、ある程度上達した人たちが感じる感覚です。でも、ある程度努力していくと、突然やってきます。

「やっても、やっても成長しない」時期というものが・・・でも、ここで諦めてはいけません！この後に待っているのは、急激にレベルアップする自分です。実は、成長は直線的ではありません。なかなか成長できない停滞期があり、その後、何かをきっかけにぐんと成長します。そして、また停滞期が訪れる・・・このサイクルの繰り返しなのです。「上達しないな」と思っても、もう少しがんばってみる。あと、もう少しでレベルアップするはずだったのに、諦めてしまったら本当にもったいないですね。【令和元年6月20日 1年生学年通信より】

臨時休業中のため、自由に使える時間が2月までと比べると多いのではないのでしょうか？勉強や部活動に限らず自分で続けられることを決め、継続してみましょう。一般的に、「100日」または「100回」を目標に取り組んでみるとよい結果を残せることが多いようです。「必ず結果が出る」ということはありませんが、「100日」「100回」を目安にがんばることも大切かもしれません。