

学年通信 7月 競再逞真

豊橋市立羽田中学校 2年生
令和2年 7月 6日

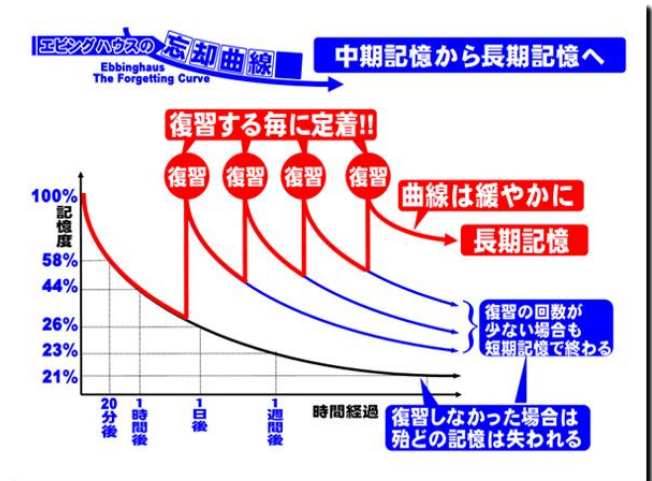
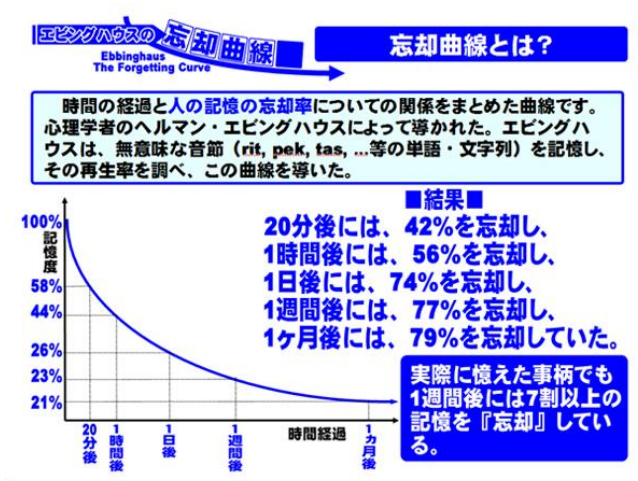
せっさたくま

テスト週間がスタート！ 2年生になって初めての定期テスト

今日からテスト週間が始まり、来週7月13日（月）、14日（火）に中間テストが行われます。2月に行われた第4回定期テスト以来、5か月ぶりの定期テストになります。1年生での振り返りをいかし、計画的に勉強をすすめていきましょう。テスト週間の取り組みがよい結果につながるようにしましょう。

さて、昨年4月の学年通信で「忘却曲線」を紹介しました。繰り返し復習することで知識は定着していきます。教科のワーク等は、何度も繰り返し復習して中間テストに臨みましょう。

忘却曲線とは？



忘却曲線 (ぼうきやくきょくせん) は、記憶の忘却を表す曲線です。特に、心理学者のヘルマン・エビングハウスによるものが有名です。

エビングハウスは、「子音・母音・子音」から成り立つ無意味な音節 (rit, pek, tas, ... etc) を記憶し、その再生率を調べ曲線を導きました。結果は、以下のようになります。

20分後には、42%を忘却する。
1時間後には、56%を忘却する。
1日後には、74%を忘却する。
1週間後には、77%を忘却する。
1ヶ月後には、79%を忘却する。

【平成31年4月26日（金）1年生学年通信より】

教科のワーク等は、**期限を守って提出**します。「あたりまえ」のことを「あたりまえ」に続けることで、実力は高まっていきます。

学校再開後みなさんは毎日元気に登校し、とてもうれしく思いますが、疲れは確実に蓄積していきます。毎日気温が高く、体調を崩すことも心配されます。規則正しい生活を送り、中間テストに向けて精一杯がんばれるように体調を整えましょう。

中間テストに向けて、裏面の「定期テスト・心がまえ12か条」も参考にしましょう。