

八町小ほけんだより あしたもははは

4月
令和5年4月7日(金)
八町小学校
保健室

進級・入学おめでとうございます。1年生と転入生を迎え、309名での新学期スタートとなりました。「あしたもははは」を意識して、毎日元気いっぱい、笑顔ですごしましょう！

「あしたもははは」とは…？

生活習慣の基本となる「朝うんち・朝ごはん・運動・早ね・早起き+歯みがき」の頭の文字をとった言葉。「あしたもははは」を合言葉に、健康な生活を送っていきましょう！

あ…朝うんちを出す

し…食事のバランスを考える

た…体力をつける（体を動かす）

は…早起き（集合時間1時間前までに起きる）

は…早寝（時間までに寝る）

は…歯をみがく（朝・昼・夜）

基本的な生活習慣をしっかりと身につけて、
毎日「ははは！」と元気な声で笑えるように
していきたいという願いが込められています。

保健関係についてお願いです

○●学校での病気、けがの対応について●○

病気 ・熱が高くない場合でも、回復の見込みがない場合には、保護者に連絡させていただきます。

けが ・医師の手当てを必要とする場合や首から上のけがは、保護者に連絡をします。
・受診する際、かかりつけの医療機関がない場合は、原則として学校から近距離の医療機関に受診します。
・前日のけがやご家庭でのけがは、手当てすることができませんので、ご承知おきください。

◆◆スポーツ振興センターについて◆◆

- ・学校の管理下(各教科や行事などの授業中、休憩時間、登下校中)における児童の負傷(骨折、打撲など)、疾病に対する医療費、障害又は死亡が給付の対象となります。
- ・初診から治癒までの医療費総額(医療保険でいう10割分)が5,000円以上のもの(診療報酬請求点数が500点以上のもの)が対象です。
- ・掛け金は昨年度と同様で460円です。5月分の集金に含まれますので、よろしくお願ひします。
* 加入同意書の提出(1年生のみ)及び掛け金の支払い(全学年)がない場合には、契約できませんのでご了承ください。
- ・豊橋市は子供医療費助成制度により、小学生での窓口負担はありません。そのため、給付金は医療費の1割となります。(母子医療や障害者医療などその他の助成制度を使用した場合も、医療費総額の1割支給となります。)
- ・給付金の支払いは、書類を提出されてから約2か月後になります。



4月

けんこうしんだん 健康診断の日程



ひにち	ようび 曜日	けんさくないよう 検査内容	がくねん 学年	じゅん び 準備
10	げつ 月	しんたいそくてい 身体測定	ねん 6年	<ul style="list-style-type: none"> ふくそう はんそで たいそうふく しょうげ 服装は、半袖の体操服（上下）です。 かみ け しば ばあい は、した ほう むす 髪の毛を縛る場合は、下の方で結びましょう。
11	か 火		ねん 5年	
12	すい 水		ねん 4年	
13	もく 木		ねん 3年	
14	きん 金		ねん 1年・2年 なか 仲よし	
18	か 火	しりょくけんさ 視力検査	ねん 3年	<ul style="list-style-type: none"> めがねをつか 使っている子は、めがねをしたまま 測ります。 コンタクトをしている子は、事前に先生に 教えてください。
20	もく 木		ねん 5年・6年	
21	きん 金		ねん 1年・2年	
25	か 火		なか 仲よし・4年	
26	すい 水	ちりょくけんさ 聴力検査 しきかくけんさ 色覚検査	なか 仲よし・3年	<ul style="list-style-type: none"> 4、6年生は検査をしません。 前日までに耳掃除をしておきましょう。 色覚検査は希望者のみ、聴力検査と一緒に 検査をします。 (健康カードで希望調査をとります)
27	もく 木		ねん 1年	
28	きん 金		ねん 2・5年	
19	すい 水	しんでんまけんさ 心電図検査	ねん 1・4年	<ul style="list-style-type: none"> 半袖の体操服（上下）を着てきましょう。

※予定のため、日程が変わることがあります

健康診断がはじまります。それに伴い、保健関係書類の提出物があります。スムーズに健康診断が行われるように、期限までに提出をお願いいたします。

◆ 提出する保健関係書類 一覧 ◆

提出物	がくねん 学年	ちゅういじこう 注意事項など	ていしゅつ び 提出日
健康カード	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> 保護者からのサインを忘れずをお願いします。 	4月12日 (水) までに担任へ
うんどうき ほんけんちようさ 運動器の保健調査		<ul style="list-style-type: none"> 内科健診などの健康診断で活用させていただきます。 	
けっかくけんしんちんしんひょう 結核健診問診票		<ul style="list-style-type: none"> 名前の書き忘れがないようにしてください。 	
しんぞうけんしんちんしんひょう 心臓健診問診票	ねん 1年 ねん 4年 <ul style="list-style-type: none"> 名前と性別、年齢の記入をお願いします。 (身長・体重は身体測定後に学校で記入します) 		
しんこう スポーツ振興センター かにゅうどういしょ 加入同意書	ねん 1年 てんにゅうせい 転入生	<ul style="list-style-type: none"> スポーツ振興センターの詳細については、同意書やほけんだよりの1枚目をご覧ください。 	