

ハ町小ほけんだより ~尿検査特別号~

# あしたもははは

令和5年5月15日(月)  
八町小学校  
保健室

## ◆尿検査についてのお知らせ◆

16日(火)に尿検査を行います。この検査では、尿の中に、たん白・糖・血液が混じっていないかを調べます。本日(15日)、尿を入れる容器をわたしました。明日の朝、忘れずに尿をとって持ってきましょう。

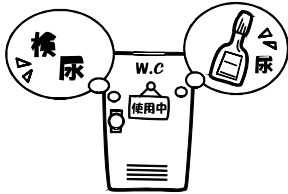
【配布物】 ※提出用袋に、『提出日(日付)』、『年齢』、『性別』を忘れずに記入してください! ※  
・尿を入れる容器 ・紙コップ ・提出用の袋(名前シールが貼ってあります)

### いつ・どこで?

提出日 5月16日(火)

登校後すぐ集める→8:50までに保健室へ提出

(クラスでまとめて提出)

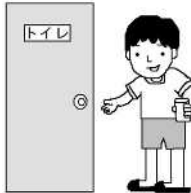


5月16日(火)……朝、家で尿をとる。

登校したら、すぐ教室においてあるビニール袋に入れ、名簿に「○」をつける。

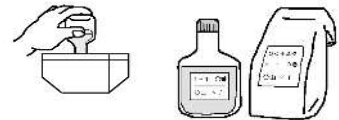
※予備日は17日(水)です。忘れた人は、朝提出してください。

### どうやって



<とり方>

- ① 朝起きたら、まずトイレに行く。
- ② 出始めの尿を少し出してから、中間の尿を紙コップにとる。
- ③ 紙コップの中の尿を容器に入れる。
- ④ 容器の口をしっかりと閉める。
- ⑤ 袋に入れて提出する。



### なにがわかる?

尿を調べることで、かかっている  
病気が見つかる。

- ・糖が出ると……糖尿病などの疑い
- ・たん白が出ると……じん炎やネフローゼなどの疑い
- ・血液が出ると……じん炎や出血性ぼうこう炎などの疑い

### 注意すること

- ・検査の日の朝いちばんの尿をとる。
- ・16日に忘れた場合は、予備日(17日)に提出する。

(二次検査 6月8日)

\* 病気でなくても、糖やたん白、血液が出ることがあるので、精密検査をして診断します。