

八町小ほけんだより
あしたもははは



れいわ ねん がっ ちに
 令和6年5月10日(金)
 はっちようしようがっこう
 八町小学校

5月の保健目標は「身の回りを清潔にしよう」です。自分の体や、身の回りが清潔だと、1日を気持ちよく過ごすことができます。かぜや感染症などの病気を防ぐことにもつながります。

自分の生活をふり返り、体や身の回りが清潔にできているか、下の表でチェックしてみましょう。

<p>朝おきたら、顔を洗っている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>	<p>1日2回以上、歯みがきをしている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>	<p>毎日、お風呂に入っている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>			
<p>ハンカチ・ティッシュを もってきている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>	<p>きれいなシャツ・パンツを 着ている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>	<p>つめを短く切っている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>			
<p>外から帰ったら、手洗い・うがいをしている</p>  <p>(はい ・ いいえ)</p>	<p>「はい」の数はいくつありましたか？</p> <table border="0"> <tr> <td data-bbox="598 1332 869 1601"> <p>7つ</p>  <p>たいへんよくできました。これからも続けてね!!</p> </td> <td data-bbox="869 1332 1173 1601"> <p>4～6つ</p>  <p>よくできました。清潔生活まであと少し!!</p> </td> <td data-bbox="1173 1332 1468 1601"> <p>0～3つ</p>  <p>がんばりましょう。生活を見直そう...</p> </td> </tr> </table>		<p>7つ</p>  <p>たいへんよくできました。これからも続けてね!!</p>	<p>4～6つ</p>  <p>よくできました。清潔生活まであと少し!!</p>	<p>0～3つ</p>  <p>がんばりましょう。生活を見直そう...</p>
<p>7つ</p>  <p>たいへんよくできました。これからも続けてね!!</p>	<p>4～6つ</p>  <p>よくできました。清潔生活まであと少し!!</p>	<p>0～3つ</p>  <p>がんばりましょう。生活を見直そう...</p>			

おうちの方へ

❁ **健康診断の結果について** ❁

健診の結果、病院へ受診をしたほうがよい人については、検査結果のお知らせをします。すみやかに専門医での検査・検診をお願いします。受診後は、保護者の方が、受診結果を「お知らせの用紙」に記入し、担任へ提出してください。健診の結果、異常がなかったときには、「お知らせ」をお渡ししていません。ご了承ください。(ただし、歯科健診と心電図検査の結果は全員にお知らせがあります。)

❁ **独立行政法人スポーツ振興センターの掛金について** ❁

子ども医療費助成制度により、健康保険加入者で小学6年生以下の場合、医療費が無料ですが、見舞金が1割出たり、他の保障もついたりするため、全員加入していただいています。**掛金460円**(児童1人あたり)を5月分の集金から徴収させていただきますので、よろしくお願ひします。



あおぞら れんしゅう
青空フェスティバルの練習がはじまります！

～けがや病びょうき気にならないようにき気をつけて、練習れんしゅうに参さん加しよう～

ぼうしをかぶろう

じゅんびたいそう
準備体操をしっかりとしよう

てあし
手や足のつめを
きってこよう

うご
動きやすい
くつをはこよう

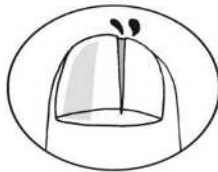


あさごはんを
たべてこよう

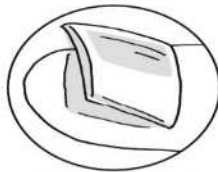
すいぶん
水分を
こまめにとろう

てあし きけん
手足のつめにひそむ危険！

あなたのつめは、だいじょうぶ大丈夫？



【われる！】



【はがれる！】



【ひっかく！】



けがをしてしまったときは・・・

ころ転んでけがをしてしまったときは、ほけんしつ保健室くに来る前まえに、じぶん自分できずぐち傷口をあら洗うようにしましきずぐちよう。傷口がよごれたままだと、そこからきんばい菌が入って治なほりがおそくなったり余計よけいに痛いたなったりしてしまいます。傷口をきれいきずぐちしてからばんそうこうを貼はります。また、ばんそうこうは毎日まいにち新しいものあたらと交換こうかんしてせいけつ清潔を保たもつことが大切たいせつです。



～5月の保健関係行事～

- ・ 5月16日(木) …尿検査2次(対象者には容器をお渡します)
- ・ 5月17日(金) …尿検査(予備日)
- ・ 5月21日(火) …歯科健診(全学年)
 ※歯みかきをしてきてください。



心とカラダの準備、
 よろしくお願ねがいします☺