

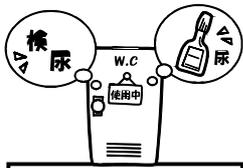
ハ町小ほけんだより ~尿検査特別号~
あしたもははは

れいわ ねん がつ にち
令和6年5月15日(水)
はっちょうしょうがっこう
八町小学校
ほけんしつ
保健室

にょうさいけんさ し
◆尿再検査についてのお知らせ◆

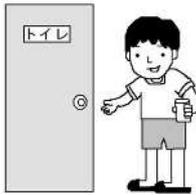
16日(木)に尿の再検査を行います。本日(15日)、尿を入れる容器をわたしました。明日の朝、忘れずに尿をとって持ってきてきましょう。

いつ・どこで?



ていしゅつび がつ にち
提出日 5月16日(木)
とうこうご ほけんしつ ていしゅつ
登校後、8:50までに保健室へ提出

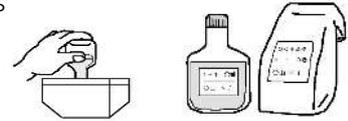
どうやって



5月16日(木)……朝、家で尿をとる。
登校したら、すぐ保健室に持ってくる。

<とり方>

- ① 朝起きたら、まずトイレに行く。
- ② 出始めの尿を少し出してから、中間の尿を紙コップにとる。
- ③ 紙コップの中の尿を容器に入れる。
- ④ 容器の口をしっかりと閉める。
- ⑤ 袋に入れて提出する。



なにがわかる?

尿を調べることで、かくれている病気が
み 見つかる。

- ・ 糖が出ると……糖尿病などの疑い
- ・ たん白が出ると……じん炎やネフローゼなどの疑い
- ・ 血液が出ると……じん炎や出血性ぼうこう炎などの疑い

ちゅうい 注意すること

- ・ 検査の日の朝いちばんの尿をとる。
- ・ 16日に忘れた場合は、予備日(17日)にとった尿を提出する。

* 病気でなくても、糖やたん白、血液が出ることがあるので、精密検査をして診断します。

◇尿検査の前日は…



ビタミンが入ったジュース
などは飲まない



夜ごはんを食べたあとは
激しい運動をしない