

八町小ほけんだより あしたもははは

令和6年4月5日(金)
八町小学校
保健室

進級・進学おめでとうございます。今年度から八町小学校の養護教諭になりました「白井奈々花」です。
みなさんが毎日元気に生活できるよう、保健室からサポートをしていきます！よろしくお願いします。



「あしたもははは」とは…？

生活習慣の基本となる「朝うんち・朝ごはん・運動・早ね・早起き+歯みがき」の頭の文字をとった言葉。「あしたもははは」を合言葉に、健康な生活を送っていきましょう！

- あ..朝うんちを出す
- し..食事のバランスを考える
- た..体力をつける(体を動かす)
- は..早起き(集合時間1時間前までに起きる)
- は..早寝(時間までに寝る)
- は..歯をみかく(朝・昼・夜)

基本的な生活習慣をしっかりと身につけて、
毎日「ははは！」と元気な声で笑えるように
していきたいという願いが込められています。



保健関係についてお願いです

〇●学校での病気、けがの対応について●〇

病気 ・熱が高くない場合でも、回復の見込みがない場合には、保護者に連絡させていただきます。

- けが**
- ・医師の手当てを必要とする場合や首から上のけがは、保護者に連絡をします。
 - ・受診する際、かかりつけの医療機関がない場合は、原則として学校から近距離の医療機関に受診します。
 - ・前の日のけがやご家庭でのけがは、手当てすることができませんので、ご承知おきください。

◆◆スポーツ振興センターについて◆◆

- ・学校の管理下(各教科や行事などの授業中、休憩時間、登下校中)における児童の負傷(骨折、打撲など)、疾病に対する医療費、障害又は死亡が給付の対象となります。
- ・初診から治癒までの医療費総額(医療保険でいう10割分)が5,000円以上のもの(診療報酬請求点数が500点以上のもの)が対象です。
- ・掛け金は昨年度と同様で**460円**です。**5月分の集金に含まれます**ので、よろしくお願いします。
 - * 加入同意書の提出(1年生のみ)及び掛け金の支払い(全学年)がない場合には、契約できませんのでご了承ください。
- ・豊橋市は子供医療費助成制度により、小学生での窓口負担はありません。そのため、給付金は医療費の1割となります。(母子医療や障害者医療などその他の助成制度を使用した場合も、医療費総額の1割支給となります。)
- ・給付金の支払いは、書類を提出されてから約2か月後になります。



4月

けんこうしんだん 健康診断の日程



ひ 日 に ち	よう び 曜 日	けんさないう 検査内容	がくねん 学年	じゆん 準 び 備
8	げつ 月	しりよくけんさ 視力検査	ねん 6年	<ul style="list-style-type: none"> めがねを使っている子は、めがねをそのまま測ります。 コンタクトをしている子は、事前に先生に教えてください。
9	か 火		ねん 4年	
10	すい 水		ねん 5年	
11	もく 木		ねん ねん 2年・3年	
12	きん 金		ねん なか 1年・仲よし	
16	か 火	しんたいそくてい 身体測定	ねん ねん 5年・6年	<ul style="list-style-type: none"> 服装は、半袖の体操服(上下)です。 髪の毛を縛る場合は、下の方で結びましょう。
17	すい 水		ねん 4年	
19	きん 金		ねん なか 1年・仲よし	
22	げつ 月		ねん ねん 2年・3年	
23	か 火	ちようりよくけんさ 聴力検査 しきかくけんさ 色覚検査	なか ねん 仲よし・5年	<ul style="list-style-type: none"> 4、6年生は検査をしません。 前日までに耳掃除をしておきましょう。 色覚検査は希望者のみ、聴力検査と一緒に検査をします。 (健康カードで希望調査をとります)
24	すい 水		ねん 1年	
30	か 火		ねん ねん 2年・3年	
18	もく 木	にようけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	よびび ちち にようけんさにじ がつ ちち 予備日19日、尿検査二次・5月16日。
18	もく 木	がんかけんしん 眼科健診	ねん ねん ねん 1年・3年・5年	がんか きんこう ていしゆつ ねが 眼科アンケートの記入、提出をお願いします。
25	もく 木	ないかけんしん 内科健診	ねん ねん ねん 4年・5年・6年	たいそうふく き ていぐわん なか 体操服を着ましょう。低学年・仲よしは5/9実施

けんこうしんだん
健康診断がはじまります。それに伴い、保健関係書類の提出物があります。スムーズに
けんこうしんだん おこな
健康診断が行われるように、期限までに提出をお願いします。

◆ 提出する保健関係書類 一覧 ◆

ていしゆつ 提出物	がくねん 学年	ちゆういじこう 注意事項など	ていしゆつ び 提出日
けんこう 健康カード	ぜんがくねん 全学年	ほごしや わす ・保護者からのサインを忘れずをお願いします。	が 4月10日 (すい 水) ま までに担任へ
うんどうき ほけんちようき 運動器の保健調査		ないかけんしん けんこうしんだん かつよう ・内科健診などの健康診断で活用させていただきます。	
けつかくけんしんもんしんひやう 結核健診問診票		なまえ か わす ・名前の書き忘れがないようにしてください。	
しんぞうけんしんもんしんひやう 心臓健診問診票	ねん 1年	なまえ せいべつ ねんれい きんこう ねが ・名前と性別、年齢の記入をお願いします。	
しんこう スポーツ振興センター かこうどういしょ 加入同意書	ねん 4年	しんちよう たいじゆう そくていご がつこう きんこう (身長・体重は身体測定窓で学校で記入します)	
	ねん 1年 てんこうせい 転入生	・スポーツ振興センターの詳細については、 同意書やまけんだよりの1枚目をご覧ください。	
がんか 眼科アンケート	1・3・5年	がんかけんしん かつよう ・眼科健診で活用させていただきます。	