

すこやかな

R6.4.5
 とよはしりつげしょうがっこう 豊橋市立下条小学校
 ほけんしつ 保健室
 ほけんだより No.1

こころ からだ げんき げじょう こ 心も体も元気な下条っ子！

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。ようこそ下条小学校へ！2～6年生のみなさん、進級おめでとうございます。4月はたくさん新しいことがあります。楽しいことはもちろん、初めてのことや難しいこともいろいろあると思います。「すこやかな」心と体で乗り越えていきましょう。



保健室はこんなところですよ

できること



できないこと

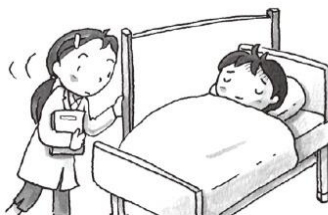
ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときには、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



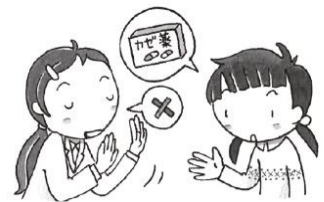
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でもらってくださいね。





- ★ 内科医: さかとクリニック 坂戸信行先生
- ★ 眼科医: ひまわり眼科 芳賀鉄也先生
- ★ 薬剤師: 日の丸薬局 堀田和秀先生

- ★ 歯科医: 太田歯科医院 太田和宏先生
 - ★ 耳鼻科医: ハタノ耳鼻科 波多野努先生
- みなさんの健康を見守ってくださいます。



養護教諭(保健室の先生)の佐々木 なな子です。去年に引き続き、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、保健室からお手伝いをしていきます。けがをしたとき、体調が悪い時、なにか相談があるときは、いつでも保健室に来てください。

4月の保健行事



ひ 日にち	ないよう 内容	がくねん 学年	も もの 持ち物
8日(月)	身体測定 視力検査	5年・6年	<ul style="list-style-type: none"> • 体操服(半そで・短パン)で行います。 • 髪を結ぶときは、身長測定時じゃまにならないよう、低い位置で結ぶようにしてください。 • <u>眼鏡を持っている人は忘れずに持ってきてください。</u>
11日(木)		1年・2年・3年	
12日(金)		4年	
23日(火)	聴力検査	1年・2年 3年・5年	<ul style="list-style-type: none"> • 耳掃除をしてきてください。
25日(木)	眼科健診	1年・3年・5年	<ul style="list-style-type: none"> • 前髪が目にかからないようにして来てください。 • マスクを持ってきてください。

保護者の方へ



◎ お子さまの健康について

子どもたちが、1年間、健康で元気に過ごすためのお手伝いをさせていただきます。学校生活の中で、体調不良やけがにより、学校までお迎えをお願いすることがあります。お忙しいと思いますがご協力をお願いいたします。

◎ スポーツ振興センターについて

学校生活の中でおきたけがで、病院を受診した場合(500点以上)に申請が可能です。昨年度のけがで、出し忘れがありましたら学校までご提出ください。スポーツ振興センターは、医療費全体の1割が支給されます。(※豊橋市外の病院を受診した場合は、領収書が必要になります。なくさないようお願いいたします。)

◎ 定期健康診断について

6月にかけて、定期健康診断のため、各種健診や検査の書類を多く配付させていただきます。大切なお子様の健康状態を知るものですので、内容を確認していただき、記入をお願いいたします。また、期限までの提出についてもご協力をお願いいたします。

また、正確な検査・診察のため、必要に応じて医師が体操服等をめくって視触診したり、体操服の下から聴診器を入れたりする場合がありますが、ご了承ください。プライバシーに配慮して検査を行います。