

すこやか

R6.10.4
とよはしりつげじょうしょうがっこう 豊橋市立下条小学校 保健室
ほけんだより No.12

きおん さ す 気温が下がり、過ごしやすくなりましたね。ねつちゅうしょうよぼう 熱中症予防で、がつ うんどうじょう 9月はあまり運動場で遊ぶことができなかつたですが、さいきん うんどうじょう げんき こえ き 最近、運動場から元気な声が聞こえてきます。かんだんさ 寒い時期は、たいちよう くず 体調を崩しやすくなります。さむ とき うわぎ き 寒い時は上着を着るなど調整して、たいちようかんり こころ 体調管理を心がけましょう。



あんぜん こうどう けがをしないために、安全に行動しよう



がつ おこな 7月に行ったえみなごタイムやほけんえいようたんがつかつ 保健栄養短学活をもとに、ほけんきゆうしよくいいんかい げじょうしょう ぼうし 保健給食委員会で「下条小けが防止マップ」を作りました。また、たくさんのひと げじょうしょう ぼうし み おも ほうそう とく ちゅうい 人に「下条小けが防止マップ」を見てほしいと思い、放送で特に注意してほしい場所を紹介しました。

この「下条小けが防止マップ」を見ると、けがをしそうな場所やどのようにこうどうすればけがを防止することができるかを知ることができます。このマップを見て、あんぜん こうどう 安全に行動しましょう！



ぼうし み けが防止マップを見て

げじょうしょう へ 下条小のけがを減らそう

