

# すこやか

R6.9.2  
 とよはしりつげじょうしょうがっこう 豊橋市立下条小学校  
 ほけんしつ 保健室  
 ほけんだより No.10

2学期が始まりました。ひさびさにみなさんの元気な姿を見ることができて、うれしいです。夏休みにたくさんのことを経験して、ひとまわり成長したことと思います。生活リズムを整えて、新学期をスタートしていきましょう。



## 9月 身体測定・視力検査の予定

日にち	内容	1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
5日(木)	身体測定・視力検査	4年			
6日(金)	身体測定・視力検査	3年	1年		6年
9日(月)	身体測定・視力検査	5年	2年		

身体測定の日には、体操服を着てきてください。

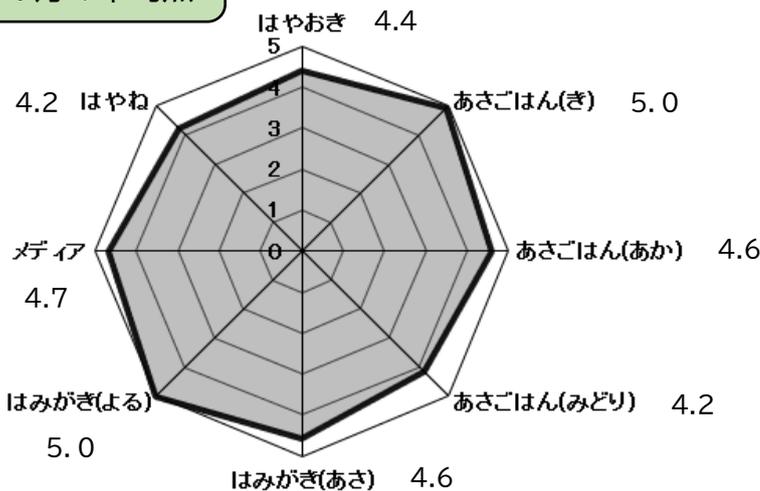
視力検査を行うため、眼鏡を持っている子は忘れずに持ってきてください。



## 2日(月)～6日(金)は元気アップ週間です

夏休み明け、初めての元気アップ週間です。学校が始まり、なんだかすっきりしない、体が重いと感じている人はいませんか？しっかりと生活リズムを整えていきましょう。

7月の平均点



朝ごはん(黄色)と夜の歯磨きは全員ができています。とてもすばらしいです。  
 メディアチャレンジでは、レベル5(30分以内)やレベル4(1時間以内)に挑戦している子がたくさんいます。7月に満点がとれた子はさらに上のレベルに挑戦してみましよう。