

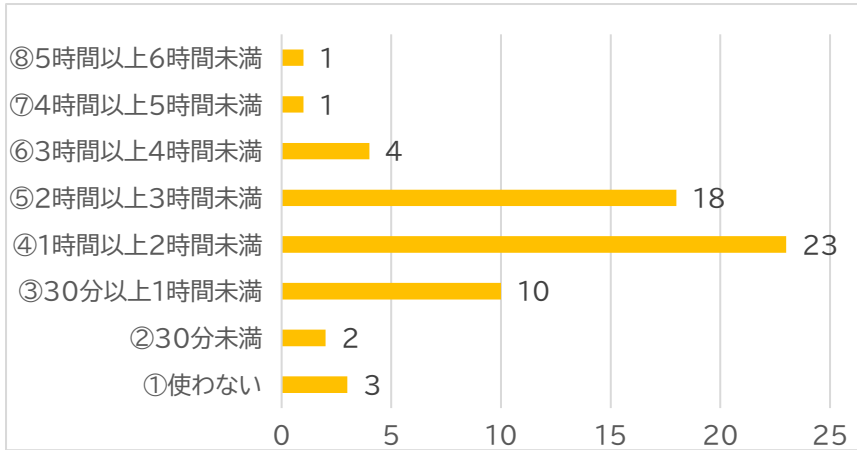


健康診断のとき、学校医の先生にしっかりとあいさつする姿が見られます。さすが下条っ子ですね。眼科医の先生には、「下条の子は視力がB以下の子が他の学校に比べて少ないね」というお話がありました。これからも、メディアを使うときは、こまめに休憩しながら使しましょう。

メディアチャレンジ事前アンケートの結果

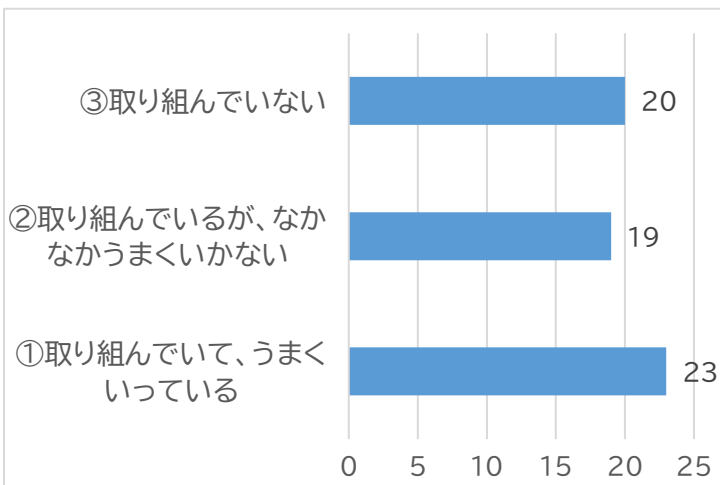
4月下旬にメディアチャレンジ事前アンケートを行いました。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。その結果について一部紹介します。

＜平日に、学習以外でどのくらいの時間メディアを使いますか？＞



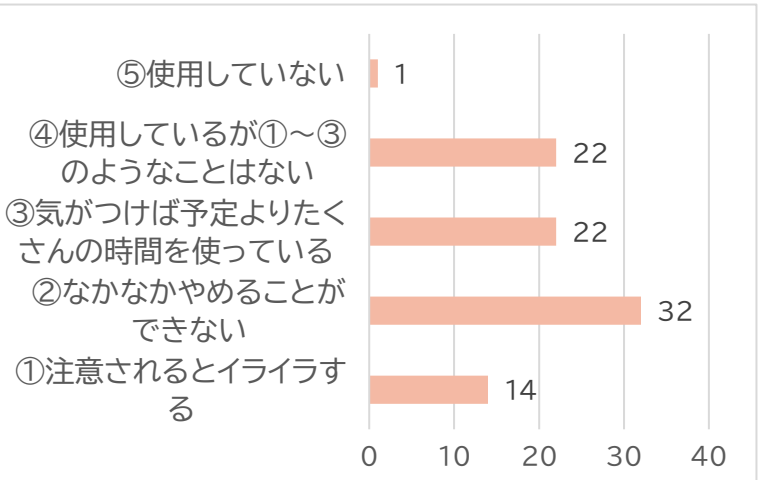
平日に学習以外で、1時間以上2時間未満メディアを使っている人が23人で一番多かったです。2時間以上メディアを使っている人が、全体の38%いました。

＜寝る前/ノーメディアに取り組んでいますか？＞



寝る前にノーメディアに取り組んでいる子が、42人いました。しかし、約半数の人が取り組んでいるがうまく行かないと答えました。

＜メディアを使用していて、次のようなことはありますか？(複数回答)＞



約63%の人がメディアをついつい長く使いすぎてしまう、なかなかやめることができないと感じていました。



第1回学校保健委員会を行います

テーマは、「目について学ぼう～メディアと上手につき合うために」です。株式会社ニデック様を講師にお招きして、メディアが及ぼす目や睡眠への影響についてお話していただきます。また、メディア使用時の注意点についてもお話していただきます。興味のある方のご参加お待ちしております。

日時：6月24日(月) 3時間目(10:50～11:35)

場所：下条小学校 体育館

しかけんしん おこな ぜんいん 歯科健診を行います(全員)

しかけんしん なに み
歯科健診で何を見ているの？

むしば 虫歯はないか、はぐき 歯ぐきは健康な状態か見えています。また、はならび やかみ合わせを見えています。



にちじ がつ にち もく
日時：5月23日(木)

たいしょう ぜんこうじどう
対象：全校児童

きょう み
鏡を見ながら、ていねいにみがくようにしましょう。

は のこ おお
〈歯のみがき残しが多いところ〉

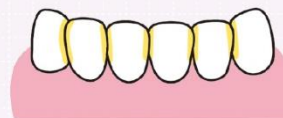
おくぼ なか
奥歯のみぞ(まん中のへこみ)



は しにく は
歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ



は は あいだ
歯と歯の間



は
歯ならびがデコボコなところ



じび しかけんしん おこな ねん 耳鼻科健診を行います(1, 3, 5年)

じび しかけんしん なに み
耳鼻科健診で何を見ているの？

みみ 耳, のど はな ちゅうじえん びえん びょうき
耳, のど, 鼻に中耳炎や鼻炎などの病気がないか見えています。耳垢がたまっていると、「耳垢栓塞」という病名がつきます。



にちじ がつ にち すい
日時：5月29日(水)

たいしょう ねん
対象：1, 3, 5年

ぜんじつ みみそうじ
前日は、耳掃除をしてくるようにしましょう！