

令和6年9月3日

保護者の皆様

豊橋市立二川中学校長  
石場 治

### 第1回学校保健委員会のご案内

新秋の候、皆様がたにはますますご清栄のこととお喜び申しあげます。日頃は、学校保健活動にご理解・ご協力を賜りましてありがとうございます。

さて、第1回学校保健委員会を、下記のとおり実施します。今年度は、「メディアと上手につき合おう」をテーマに、生徒保健委員による発表と講演会を行います。お忙しいとは思いますが、保護者のかたもぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。参加を希望される保護者のかたは、参加申込書を学校までご提出お願いします。

### 記

1 日 時 令和6年9月25日(水) 13時40分～15時15分頃

2 場 所 豊橋市立二川中学校 体育館  
※暑さが厳しい場合は、会議室からの配信を予定しています。  
その場合は、会議室もしくは木工室が会場になります。

### 3 日 程

(1) はじめの言葉

(2) メディアアンケート、HLU活動の結果について <保健委員会生徒>

(3) 依存度チェック

(4) 「ネット、ゲーム依存の実態と予防について」

講師：グレイス・ロード 坂本 拳 氏

(5) 質疑応答

(6) 校長先生のお話

(7) 生徒によるお礼の言葉

### 4 備 考

(1) ゲームやスマホなどのメディア利用の仕方については、自分でコントロールしていかななくてはならない課題です。本講演会は、保護者の皆様にも、ぜひ聞いていただきたい内容です。ご参加をよろしく申し上げます。

----- き り と り -----

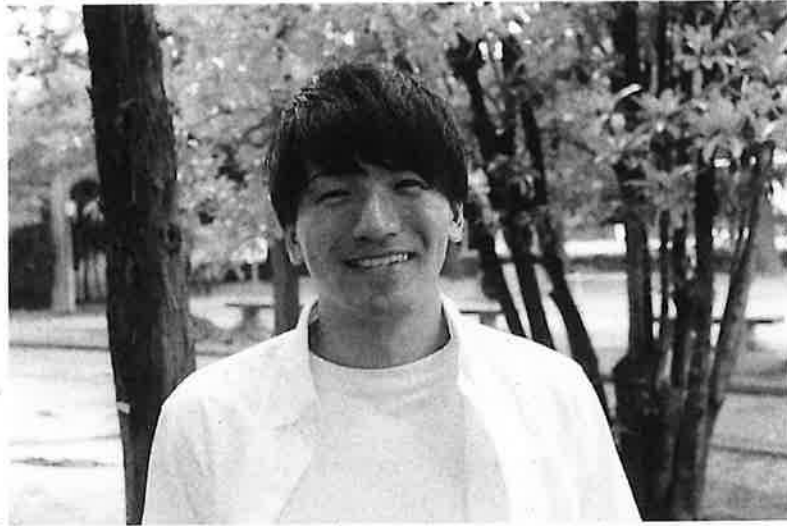
第1回学校保健委員会 参加申込書

年 組 生徒氏名

---

保護者名

---



## 【プロフィール】

坂本 拳（さかもとけん）

「一般社団法人グレイス・ロード 甲斐サポートセンター」 センター長

ギャンブル・ゲーム依存症当事者。看護師。

20歳の時にゲーム課金。ギャンブルで返済しようとしたが破綻した生活を送る。

2017年にグレイス・ロードに入寮。回復プログラムをへてスタッフの道を歩み、回復支援を続けている。2020年7月よりネット・ゲーム依存症の相談窓口を開設。

現在はギャンブル依存症とゲーム依存症の入寮支援・相談支援を行い、全国で予防啓発活動を行っている。