

# がっ 1月 きゅうしょく 給食センターだより

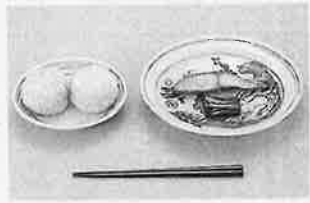
とよはししとうぶがっこうきゅうしょく  
 豊橋市東部学校給食センター

か 24日から 30日は、  
 にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
**全国学校給食週間です！**

日本で最初の学校給食は、明治22年に山形県の小学校で実施されました。家が貧しくお弁当を持ってこられない子どものために昼ご飯を出したことが始まりだといわれています。その後、戦争により一時中断されていましたが、外国の援助を受けて給食を再開することができました。そこで、給食を食べられることに感謝しようということで、この1週間を「全国学校給食週間」としました。

豊橋市では、昭和21年に新川小学校で出された「みそ汁給食」が始まりです。今では、いろいろな献立が給食に登場しています。給食週間中には三河地方の郷土料理や、地元の食材をたくさん使った献立を予定しています。楽しみにしててくださいね！

## がっこうきゅうしょく れきし ～学校給食の歴史～



**【明治22年】**  
 おにぎり、塩鮭  
 漬物



**【昭和27年頃】**  
 コップパン、ミルク（脱脂粉乳）  
 鯨肉の竜田揚げ、せん切りキャベツ、  
 ジャム



**【昭和52年頃】**  
 カレーライス、牛乳  
 塩もみ（野菜）、スープ  
 果物



**【現在】**  
 和食が中心で、地元の食材を  
 活用し、食育の視点を踏まえた  
 献立内容です。

## あいち た がっこうきゅうしょく ひ ○愛知を食べる学校給食の日○

愛知県や豊橋市で作られている食材をたくさん使った献立を実施します。

私たちが住んでいるこの地域は、たくさんの食べものが作られています。地元でとれた新鮮な食べものを、おいしく食べられることに感謝できるといいですね。

献立表に愛知県産の食材が太字になっているので、確認してみましょう。

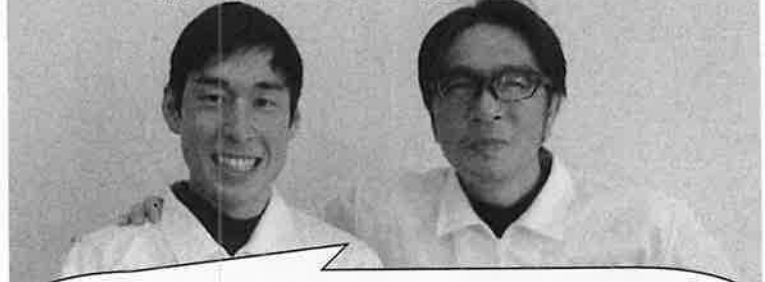


- |  |   |
|--|---|
| <b>&lt;15日(月) 献立&gt;</b><br>・ごはん<br>・牛乳<br>・れんこんサンドフライ<br>・そえやさい<br>・煮干し入り豚汁 | <b>&lt;24日(水) 献立&gt;</b><br>・ごはん<br>・牛乳<br>・ささみ青じそフライ<br>・ミニトマト<br>・生揚げとやさいの煮つけ |
|--|---|

## こんげつ ちょうりいん 今月の調理員さん

とうぶがっこう  
**東部給食センター**  
 せいはら ひろあき  
**中原 大明さん**

いけだ ともかず  
**池田 友和さん**



まいにち きゅうしょく た  
 毎日たくさん給食を食べてくれてありがとう。  
 きゅうしょく あたた た  
 給食で温かいものを食べてほしい思いから、いろ  
 くふう ちょうり はいしょく  
 いろ工夫して、調理や配食をしています。  
 さむ ひ つづ きゅうしょく た たいちよう  
 寒い日が続きます。給食をたくさん食べて、体調  
 くず を崩さないように学校生活をenjoyしてください！