



一步前進



豊橋市立二川中学校

第1学年 学年通信 第21号
令和2年11月26日(木)

学習への取り組みについて（前回の続き）

ヒント② 予習のすすめ

「どうせ授業でやるし…」「予習よりも復習の方が大事だよ」「予習の時間はないよ…」こんなふうに考えていませんか。予習には学習を効率的に変えるメカニズムがあります。それにポイントを絞れば、時間はそこまで必要ありません。まずは、予習をするメリットについて考えてみましょう。

○授業に向かう姿勢が変わります

予習をすることで「わからないところを聞こう」という目的意識がはっきりするので、授業に対する集中力が増します。何も考えず、なんとなく授業を受けることがなくなります。



○授業の理解度が高まります

予習をすれば、いちばん頭に入ってくる1回目の勉強を、前もって済ませておくことができます。授業では2回目の勉強となり、すんなり頭に入れることができます。語句や内容を記憶しやすくなります。

予習をするメリットだけを見ると、予習のよさはわかります。それでも予習を嫌うのは、時間がかかるためです。教科書やワークにざっと目を通しておくのもよいですし、重要な単語（太字）だけチェックしておくのもよいでしょう。放課や隙間の時間を上手に使って、コスパのよい予習のやり方を考えていけるとよいですね。

ヒント③ モデルプラン

受験生（3年生）の家庭学習モデルプランです。今すぐにまねをすることは難しいと思いますが、参考になる部分はたくさんあると思います。まねできそうな部分は、取り入れてみましょう。

16:30 帰宅する

※ここでくつろぐ人はまだまだです。家に着いたら、まず机に向かいましょう。
やれるだけ一気にやっしまいましょう。

16:30~18:30 授業プリント、ワークを徹底的に攻める

※定期テストは授業プリントやワーク、ノートを上手に使った人が勝ち。
何回も何回もていねいにやってみよう。
※集中力は2時間が限度と言われます。2時間続いたら休憩を取りましょう。

18:30~19:30 夕食・休憩

※ここで寝てはいけません。

19:30~21:00 できなかった問題のやり直し

21:00~21:30 風呂・休憩

※ここで寝てはいけません。

21:30~23:00 漢字や英語のノートなど

※ノートを作りながら勉強しましょう。
※遅くとも12:00までには寝ましょう。睡眠時間はけっこう重要です。

合計 5時間00分

※がんばれる人は、6時間を目標にしましょう。

