

相談のある方（保護者・ご家族）

まずは、学校の担任 または 生活サポート主任 **本多 裕美** までご連絡ください

- ・豊橋市立小中学校には、「生活サポート主任」という教育相談担当の教員がいます。
- ・担任に連絡した場合も、担任が校内で生活サポート主任と連携し、対応します。
- ・学校を通しての相談には、通訳をつけることもできます。

(ポルトガル語、タガログ語、スペイン語)

◆学校への連絡方法（例）◆



教育相談を受けたいので、生活サポート(もしくは担任)の先生をお願いします。

と、電話に出た学校職員に伝えてください。

「まず、相談してみたい」⇒生活サポート主任が、身近な専門家を紹介します

①【学校のスクールカウンセラー】

中部中学校では、毎週火曜日、13:20~17:00に相談ができます。

- ・希望日時を伝えてください。学校で調整して、相談日時をお知らせします。
- ・継続して何度でも相談ができます。
- ・相談は無料です。

②【学校以外のカウンセラー】

- ・豊橋市教育委員会所属の臨床心理士と相談ができます。
- ・相談場所は選べます。お子さんの通う学校や豊橋市教育会館（教育相談室）で相談できます。
- ※教育会館を希望する場合は、右上↑⑤の手続きをしてください。
- ・継続して何度でも相談ができます。
- ・相談は無料です。

「学校以外の居場所がほしい」⇒生活サポート主任が、③、④の場所・方法をご案内します

③【とよはしほっとプラザ】

- ・無理なく計画された時間割にそって、学習や運動等を行います。料金はかかりません。
- ・市内3か所から選べます。
- ほっとプラザ東（豊橋市視聴覚センター内）
- ほっとプラザ中央（豊橋市職業訓練センター内）
- ほっとプラザ西（豊橋市青少年センター内）
- ・ほっとプラザへの連絡は、学校から行います。

とよはしほっとプラザ [検索](#)

④【メンタルフレンド】

- ・大学生などのお兄さんやお姉さんが、家に引きこもりがちで、家族以外の人とのかかわりが少ないお子さんの自宅を訪問し、一緒に時間を過ごします。
- ・メンタルフレンドの申し込みは学校から行います。
- ・料金はかかりません。



学校以外の場所で相談したい場合

（以下の⑤～⑩は、ご家庭から直接連絡できます。）

「子どもに関する悩みを相談したい」

⑤【豊橋市教育会館・『教育相談室』での相談】

- ・いじめや不登校など、子どもに関する悩み全般について、無料で相談できます。
- ・経験豊富な教育相談員との電話相談や面談が受けられます。
- ・臨床心理士との面談も受けられます。（予約が必要です。）

<連絡先>豊橋市教育会館 教育相談室 ☎33-2115 豊橋市神野ふ頭町3番地22

<日 時>月~土 9:00~18:30

豊橋市 教育相談室 [検索](#)



「子どもの成長・発達について心配なことがあるので相談したい」

⑥【豊橋市教育会館・『にじの子相談室』での相談】

- ・「落ち着きがない」、「友達とうまくつきあえない」、「勉強についていけない」、「言葉の遅れがある」、「発音に心配がある」、「就学先について迷っている」といった心配ごとへの相談に、専任の相談員が対応します。相談は無料です。
- ・治療や訓練等を必要とする場合には、専門機関の紹介も行っています。

<連絡先>豊橋市教育会館 にじの子相談室 ☎33-1366 豊橋市神野ふ頭町3番地22

<日 時>月~土 9:00~17:00

豊橋市 にじの子相談 [検索](#)

「子育てや家庭の問題、自立の支援に関する事で相談したい」

⑦【豊橋市こども若者総合相談支援センター『ココエール』での相談】

- ・子育ての悩み、しつけ、非行、家庭問題や就労、自立に関する事など、0歳から40歳未満の若者とその家族を対象に、一人一人の困りごとに寄り添ったサポートが受けられます。相談は無料です。

<連絡先>総合相談受付 ☎54-7830 豊橋市松葉町3丁目1番地

<日 時>月~金 9:00~19:00、土・日 9:00~17:00

休館日 祝日、年末年始

豊橋 ココエール [検索](#)

「医療機関の受診も見越して相談したい」

⑧【豊橋市こども発達センターでの相談】

- ・お子さんの発達や子育てに不安があるといった悩みについて、相談できます。相談は無料です。
- ・医師による診療やリハビリも受けられます。

<連絡先>豊橋市こども発達センター（ほいっぷ内）

☎39-9200（要予約）豊橋市中野町中原100

<日 時>火~土 8:30~17:15

休館日 日、月、祝日、年末年始

豊橋市こども発達センター [検索](#)

⑨【思春期精神保健相談】

- ・不登校、摂食障害等、思春期特有のこころの問題について、思春期のお子さんや家族の方を対象とした相談です。
- ・児童精神科医と相談できます。
- ・相談は無料です。

⑩【こころの健康相談】

- ・「眠れない」、「死について考える」などのこころの悩みについて相談できます。
- ・保護者自身の悩みについて相談できます。
- ・公認心理師と相談できます。
- ・相談は無料です。

相談日時や詳しい内容などは、以下にお問い合わせください。

<連絡先>豊橋市健康増進課（ほいっぷ内）

☎39-9145（要予約）豊橋市中野町字中原100