

おうちしク（４）

「紙コップ・カーリング」

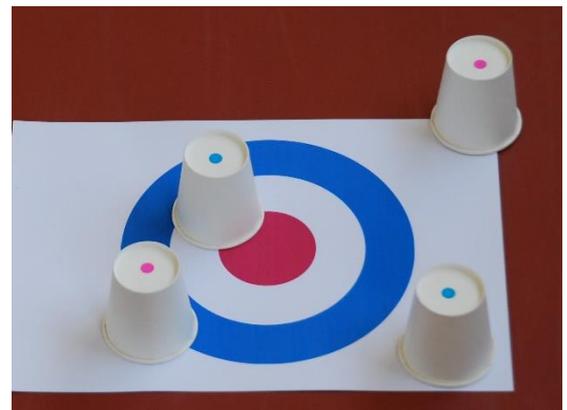
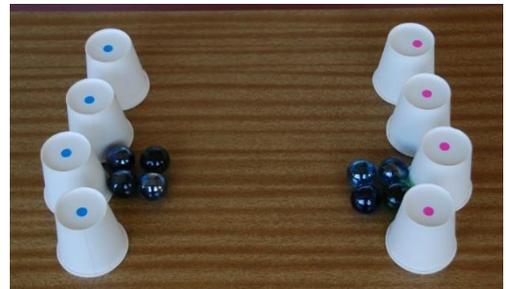
紙コップを使って、テーブルや廊下などでやれるカーリングです。

【準備するもの】

- ・紙コップ(小さいものがよい。)
チーム別にコップの裏に目印をつけておきます。
- ・ビー玉(大きいものがよい。)
いずれも百貨ショップにあります。
- ・的(自作しても楽しいです。) ・テープ

【遊び方】

- 1 2チームに分かれます。
- 2 一人2カップとビー玉を2個持ちます。(人数によって数を決めます。)
- 3 ジャンケンをして、負けたチームが先攻になります。
- 4 先攻の人は、スタート位置にビー玉を入れた紙コップを置きます。そして的に向かって紙コップを滑らせます。
(的は、事前にテープで止めておきます。)
- 5 次に、後攻の人が同じように紙コップを滑らせます。この時、的をねらっても、相手の紙コップをねらってもOKです。
- 6 交互に紙コップを滑らせます。
- 7 全ての紙コップを滑らせて、中心に近い位置に紙コップがあるチームの勝ちとなります。勝ったチームは1点ゲットできます。
(写真の場合は、青チームの勝ちで、青に1点)
- 8 何回戦か行って、合計得点で勝敗を決めます。
- 9 滑らせた時に、ビー玉が飛び出たり、倒れたりしたら、その紙コップはアウトになります。



おうちしク（5）

「ロケット・キャッチ」

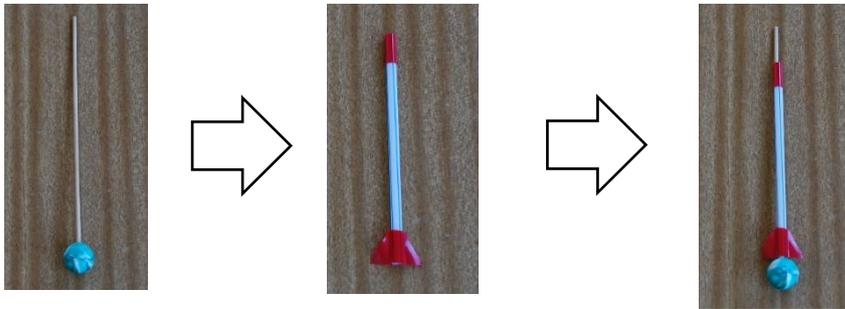
発射されたストローロケットをキャッチする遊びです。

【準備するもの】

- ・スーパーボール　・竹串　・ストロー　・カラーテープ
- ・はさみ　　・千枚通し（コンパスの針でも可）

【ロケットの作り方】

- 1 スーパーボールに、千枚通しを使って少しだけ穴をあけます。
- 2 その穴に竹串を刺します。（この時、中心に向かって真っすぐ刺すことがポイントです。）
- 3 ストローを、刺した竹串の長さより短く切ります。（竹串を指で持てるようにするため。）
- 4 ストローにカラーテープをつけます。
- 5 ストローを、スーパーボールが刺してある竹串に通します。ストローロケットになります。



ストローロケット

【遊び方】

- 1 ストローロケットの竹串の部分を指で持ち、腕を真っすぐ伸ばします。
- 3 床に真っすぐ落ちるようにストローロケットをはなします。
- 4 スーパーボールの反動でロケットが飛び上がるので、すばやくキャッチします。
- 5 何回キャッチできるか挑戦しましょう。（挑戦する回数を決めておきます。）

おうちしク（6）

「わりばしカタパルト」

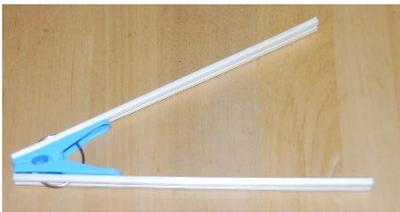
割り箸と洗濯ピンチで「カタパルト」を作り、玉を飛ばして遊びます。

【準備するもの】

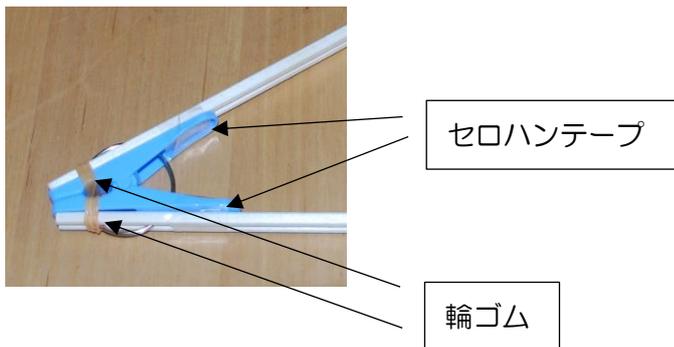
- ・割り箸2膳
- ・洗濯ピンチ1個
- ・輪ゴム2個
- ・飛ばす玉（デコレーションボールなど）
- ・セロハンテープ
- ・両面テープ

【作り方】

- 1 洗濯ピンチを割り箸で挟みます。



- 2 割り箸が外れないように、割り箸と洗濯ピンチを輪ゴムとセロハンテープでとめます。



- 3 ペットボトルキャップを割り箸の端の方に両面テープでとめます。



- 4 キャップの上に玉を置き、割り箸を下に押し離すと玉が飛んでいきます。

【遊び方】

- 1 かごや箱などを置き、その中に入れ、いくつ入ったかを競います。
- 2 ペアを作り、一人が玉を飛ばし、相方がその玉を紙コップでキャッチします。
- 3 飛ばす玉を替えて飛ばします。（当たっても痛くないものにします。）

おうちレク (7)

「紙コップ宝さがし」

紙コップに隠したペットボトルキャップをさがすゲームです。

【準備するもの】

- ・紙コップ 10~20 個 (数はいくつでもOKです)
- ・ペットボトルキャップ 1 個

【遊び方】

- 1 紙コップをテーブル (机) に並べます。
- 2 その中の 1 個にキャップを隠します。
(相手は隠すのを見ないようにします。)
- 3 隠し終わったら、相手はキャップが入っている紙コップを予想して開けます。
- 4 当たるまで紙コップを開け続けます。
開けた紙コップは上向きに置いておきます。
- 5 キャップを当てたら、交代して同じように行います。
- 6 開けた紙コップの数が少ない方が勝ちとなります。

※ ペットボトルキャップの代わりに、点数をかいた紙を複数入れたり、お菓子を入れたりして楽しむこともできます。

※ 紙コップを部屋いっぱいに広げると、動き回ることができます。



おうちレク（8）

「紙コップ入れ」

うちわであおいで、紙コップをかごに入れるゲームです。

【準備するもの】

- ・紙コップ6個　・うちわ
- ・せんたくかご（箱でもOK）

【遊び方】

- 1 紙コップをテーブル（机）のふちに一列に並べます。
- 2 反対側のテーブル（机）の下に、かごを置きます。
- 3 うちわを持って紙コップ側に座ります。
- 4 うちわで紙コップをあおぎ、テーブル（机）の下のかごに落とします。
- 5 いくつ入れたかを競います。

※ 紙コップの数が多くなるほど難しくなります。

